

Подвижные игры для самых маленьких



ОБЕЗЬЯНКИ



Рано утром на полянке
Так резвятся обезьянки:
Правой ножкой топ, топ!
(Топаем правой)
Левой ножкой топ, топ!
(Топаем левой)
Руки вверх, вверх, вверх!
Кто поднимет выше всех?
(Встаем на носочки
и тянемся вверх)

КОТЯТКИ



Все котятки мыли лапки:
Вот так, вот так!
(Имитируем движения)
Мыли ушки, мыли
брюшки:
Вот так, вот так!
(Имитируем движения)
А потом они устали,
Сладко-сладко засыпали:
Вот так, вот так!
(Имитируем движения)

ДОРОЖКА



По ровненькой дорожке,
По ровненькой дорожке
Шагают наши ножки:
Раз, два, раз, два.
(Шагаем)
По камешкам, по камешкам
(Прыгаем на двух ножках)
В ямку – бух!
(Садимся на корточки.
Камешки нарисуйте мелом).

ПЕТУХ



Трух-трух, трух-трух,
Ходит по двору петух,
Хвост с узорами,
Сам со шпорами.
На шесте сидит,
Во весь двор кричит:
«Ку-ка-ре-ку»
(Малыш ходит за Вами
высоко поднимая колени,
ручки на поясе)

УШКИ



У меня пропали ушки.
Где вы, ушеньки мои?
(Малыш закрывает
уши ладошками)
Раз, два, три, четыре, пять –
Покажитесь мне опять.
(Показывает уши)

ТУРКИ



(Садимся по-турецки
и играем в «ладушки»)
По-турецки мы сидели,
Пили чай и сушки ели,
Пили, ели, пили, ели,
Еле-еле досидели

3-ий ЛИШНИЙ



Игроки встают лицом в круг по двое (один за другим). Кому не нашлось пары – лишний.

Водящий бежит за лишним по внешнему кругу, не пересекая его. Лишний может встать перед одной из пар и тогда убежать придется тому, кто в этой паре стоит снаружи.
(новый лишний)

Пойманный лишний становится водящим, а водящий – лишним.