

ЕСЛИ РЕБЕНОК ПЛОХО ЕСТ

Мы все волнуемся, если ребенок плохо ест. Но не стоит паниковать раньше времени и если малыш хорошо себя чувствует, играет и не отказывается от любимых сладостей - ни в коем случае не нужно заставлять его есть через силу. Что делать, если ребенок не ест?

Привлекайте ребёнка к процессу приготовления еды.

Чтобы малыш захотел попробовать еду, она должна выглядеть аппетитно. Если проявить фантазию, обычное блюдо можно превратить в картину!

Чтобы ребёнок понимал, что и зачем он ест, рассказывайте о пользе витаминов и о том, в каких продуктах они содержатся.

Оформление детских блюд для улучшения аппетита







