



*План*  
*взаимодействия с родителями*  
*(законными представителями)*  
*по формированию*  
*навыков здорового питания*  
*2022 – 2023 учебный год*

**Цель:** формирование у родителей (законных представителей) основ культуры питания как одной из составляющих здорового образа жизни.

**Задачи:**

- активизировать работу родителей (законных представителей) в формировании у детей основ рационального питания и в воспитании культуры здоровья, осознанию ими здоровья как главной человеческой ценности;
- формировать у родителей (законных представителей) представления о правилах рационального питания, их роли в сохранении и укреплении здоровья, а также готовности соблюдать эти правила;
- вовлечение родителей (законных представителей) в процессе формирования культуры здорового питания в семье.

**Направления взаимодействия:**

- информационно-аналитическое – выявление интересов, потребностей, запросов родителей (законных представителей), уровня их педагогической грамотности по вопросам правильного питания дошкольников;
- познавательное – ознакомление родителей (законных представителей) с особенностями питания детей дошкольного возраста; формирование практических навыков воспитания здорового образа жизни у детей;
- наглядно-информационное – формирование у родителей (законных представителей) знаний о здоровом питании детей дошкольного возраста; ознакомление с работой детского сада по организации рационального питания детей, оказание помощи семьям в решении возникающих проблем по вопросу правильного питания;
- организация совместной деятельности всех участников образовательных отношений – установление эмоциональных и доверительных отношений между педагогами, родителями (законными представителями) и воспитанниками.

**Формы и методы взаимодействия:**

- анкетирование, собеседование, наблюдения;
- педагогическая гостиная, устные педагогические журналы, консультации, буклеты, конкурсы;
- День открытых дверей с дегустацией блюд, собрания в нетрадиционной форме, просмотры занятий и других видов деятельности воспитанников;
- участие родителей (законных представителей) в совместных с детьми и педагогами фотовыставках, конкурсах, проведение совместных праздников.

№	Мероприятие	Сроки проведения	Ответственный
1	Анкетирование родителей (законных представителей) «Здоровое питание – здоровый ребенок»	Сентябрь	Воспитатели всех возрастных групп
	Консультация «О роли питания в формировании и развитии здорового ребенка»		Старшая медицинская сестра
2	Родительское собрание «Детское питание – Здоровое питание»	Октябрь	Воспитатели групп дошкольного возраста
	Семинар «Организация питания в период адаптации детей к детскому саду»		Воспитатели групп раннего возраста, старшая медицинская сестра
	Рекомендации для родителей (законных представителей) «Как приучить ребенка есть овощи и фрукты?»		Старший воспитатель

3	Консультации: - Основные принципы здорового питания - Как приучить ребенка есть кашу?	Ноябрь	Старшая медицинская сестра
	Выставка рисунков «Моя любимая каша»		Воспитатели групп дошкольного возраста
4	Круглый стол «Обмен опытом приготовления полезных для здоровья блюд «Вкусно, полезно, доступно»	Декабрь	Воспитатели групп старшего дошкольного возраста, родители (законные представители)
	Конкурс фотографий «Мой домашний обед»		Воспитатели групп младшего дошкольного возраста, родители (законные представители)
	Мониторинг удовлетворенности родителей (законных представителей) качеством организации питания в детском саду в 2022 году		Старший воспитатель, воспитатели всех возрастных групп
5	Стендовый материал «Как привлечь ребенка к приготовлению простых, но вкусных блюд?»	Январь	Воспитатели групп старшего дошкольного возраста
	Литературно-музыкальное развлечение «Витамины – наши лучшие друзья»		Воспитатели групп дошкольного возраста
6	Опрос «Традиции питания в семье»	Февраль	Воспитатели всех возрастных групп
	Конкурс рецептов «Любимый салат нашей семьи»		Воспитатели всех возрастных групп, родители (законные представители)
7	Консультации: - Организация питания в выходные дни - Правила поведения за столом	Март	Воспитатели всех возрастных групп
	Конкурс литературных сказок «Вкусные истории» (совместное творчество детей и родителей)		Воспитатели групп старшего дошкольного возраста
8	День открытых дверей: - презентация «Организация питания в детском саду» - просмотр открытых мероприятий в группах - игра-викторина «Академия здорового питания» - конкурс «Лучший кулинарный рецепт» - фотовыставка «Культура питания дома и в детском саду»	Апрель	Руководитель структурного подразделения, старший воспитатель, старшая медицинская сестра, родители (законные представители)
9	Развлечение «Чтобы дети здоровыми были, нужно чтоб правильно их кормили»	Май	Воспитатели групп старшего дошкольного возраста, родители (законные представители)
	Размещение информации по питанию детей (советы, консультации, рекомендации) на официальном сайте структурного подразделения	В течение года	Старший воспитатель, воспитатели всех возрастных групп, старшая медицинская сестра