

Консультация **«Антропометрические данные о развитии ребенка** **младенческого и раннего возраста»**

Синаторова Алла Васильевна,
старшая медицинская сестра
структурного подразделения
«Детский сад «Родничок»
ГБОУ ООШ № 9 г.Новокуйбышевска

Появление ребенка на свет - это большое счастье и в то же время, огромная ответственность. Как правило, у родителей возникает масса различных вопросов (особенно, если это первый ребенок), касающихся воспитания, развития и здоровья.

Один из наиболее частых вопросов, который возникает у всех мам - норма роста и веса ребенка в первые месяцы жизни малыша. Опираясь на рекомендуемые нормы, можно понять, правильно ли развивается ваш ребенок, и стоит ли его показать врачу. Рост и вес ребенка являются важными параметрами, с помощью которых родители могут оценить здоровье ребенка.

Зачастую родители сталкиваются с достаточно противоречивой информацией относительно того, какой же вес и рост ребенка является нормальным. Более того, разные врачи могут по-разному трактовать текущие показатели у ребенка. Спешим вам сообщить, что Всемирная организация здравоохранения установила нормы роста и веса для мальчиков и девочек. Это самые современные данные, на которые можно опираться при интерпретации параметров роста и веса детей. Эталоны массы и роста ребенка, которые широко распространены сегодня, на самом деле не отражают реального положения дел - как именно должен расти и развиваться ребенок, чтобы его здоровье было в наилучшем состоянии. Такие данные просто показывают, как растет среднестатистический ребенок. Что касается норм, разработанных ВОЗ, то эти данные представляют собой нечто большее, чем просто эталонные параметры роста и веса. Таблицы ВОЗ по нормам роста и веса детей дают возможность родителям определить оптимальные величины физического развития малышей, учитывая массу и рост детей разных возрастов.

Более подробно отследить график прибавки роста и веса своего ребенка вы можете в таблицах, приведенных ниже.



Таблица ВОЗ № 1.
Рост (в см) и вес (в кг) мальчиков первого года жизни

Возраст	Рост мальчика						
	ниже нормы	низкий	нижняя граница нормы	норма	верхняя граница нормы	высокий	выше нормы
0 мес.	44,2-46,1	46,1-48,0	48	49,9	51,8	51,8-53,7	53,7-55,6
1 мес.	48,9-50,8	50,8-52,8	52,8	54,7	56,7	56,7-58,6	58,6-60,6
2 мес.	52,4-54,4	54,4-56,4	56,4	58,4	60,4	60,4-62,4	62,4-64,4
3 мес.	55,3-57,3	57,3-59,4	59,4	61,4	63,5	63,5-65,5	65,5-67,6
4 мес.	57,6-59,7	59,7-61,8	61,8	63,9	66	66,0-68,1	68,1-70,1
5 мес.	59,6-61,7	61,7-63,8	63,8	65,9	68	68,0-70,1	70,1-72,2
6 мес.	61,2-63,3	63,3-65,5	65,5	67,6	69,8	69,8-71,9	71,9-74,1
7 мес.	62,7-64,8	64,8-67,0	67	69,2	71,3	71,3-73,5	73,5-75,7
8 мес.	64,0-66,2	66,2-68,4	68,4	70,6	72,8	72,8-75,0	75,0-77,2
9 мес.	65,2-67,5	67,5-69,7	69,7	72	74,2	74,2-76,5	76,5-78,7
10 мес.	66,4-68,7	68,7-71,0	71	73,3	75,6	75,6-77,9	77,9-80,1
11 мес.	67,6-69,9	69,9-72,2	72,2	74,5	76,9	76,9-79,2	79,2-81,5
1 год	68,6-71,0	71,0-73,4	73,4	75,8	78,1	78,1-80,5	80,5-82,9

Возраст	Вес мальчика						
	ниже нормы	низкий	нижняя граница нормы	норма	верхняя граница нормы	высокий	выше нормы
0 мес.	2,0-2,5	2,5-2,9	2,9	3,3	3,9	3,9-4,4	4,4-5,0
1 мес.	2,9-3,4	3,4-3,9	3,9	4,5	5,1	5,1-5,8	5,8-6,6
2 мес.	3,8-4,3	4,3-4,9	4,9	5,6	6,3	6,3-7,1	7,1-8,0
3 мес.	4,4-5,0	5,0-5,7	5,7	6,4	7,2	7,2-8,0	8,0-9,0
4 мес.	4,9-5,6	5,6-6,3	6,3	7	7,8	7,8-8,8	8,8-9,8
5 мес.	5,3-6,0	6,0-6,7	6,7	7,5	8,4	8,4-9,4	9,4-10,4
6 мес.	5,7-6,3	6,3-7,1	7,1	7,9	8,9	8,9-9,9	9,9-11,0
7 мес.	6,0-6,6	6,6-7,4	7,4	8,3	9,3	9,3-10,3	10,3-11,4
8 мес.	6,2-6,9	6,9-7,7	7,7	8,6	9,6	9,6-10,7	10,7-11,9
9 мес.	6,4-7,1	7,1-8,0	8	8,9	9,9	9,9-11,1	11,1-12,3
10 мес.	6,6-7,4	7,4-8,2	8,2	9,2	10,2	10,2-11,4	11,4-12,7
11 мес.	6,8-7,5	7,5-8,4	8,4	9,4	10,5	10,5-11,7	11,7-13,0
1 год	6,9-7,7	7,7-8,7	8,7	9,7	10,8	10,8-12,0	12,0-13,3



Таблица ВОЗ № 2.
Рост (в см) и вес (в кг) девочек первого года жизни

Возраст	Рост девочки						
	ниже нормы	низкий	нижняя граница нормы	норма	верхняя граница нормы	высокий	выше нормы
0 мес.	43,6-45,4	45,4-47,3	47,3	49,2	51	51,0-52,9	52,9-54,7
1 мес.	47,8-49,8	49,8-51,7	51,7	53,7	55,6	55,6-57,6	57,6-59,6
2 мес.	51,0-53,0	53,0-55,0	55	57,1	59,1	59,1-61,2	61,2-63,2
3 мес.	53,5-55,6	55,6-57,7	57,7	59,8	61,9	61,9-64,0	64,0-66,1
4 мес.	55,6-57,8	57,8-59,9	59,9	62,1	64,3	64,3-66,4	66,4-68,6
5 мес.	57,4-59,6	59,6-61,8	61,8	64	66,3	66,3-68,5	68,5-70,7
6 мес.	58,9-61,2	61,2-63,5	63,5	65,7	68	68,0-70,3	70,3-72,5
7 мес.	60,3-62,7	62,7-65,0	65	67,3	69,6	69,6-71,9	71,9-74,2
8 мес.	61,7-64,0	64,0-66,4	66,4	68,8	71,1	71,1-73,5	73,5-75,9
9 мес.	62,9-65,3	65,3-67,7	67,7	70,1	72,6	72,6-75,0	75,0-77,4
10 мес.	64,1-66,5	66,5-69,0	69	71,5	74	74,0-76,4	76,4-78,9
11 мес.	65,2-67,7	67,7-70,3	70,3	72,8	75,3	75,3-77,8	77,8-80,3
1 год	66,3-68,9	68,9-71,4	71,4	74	76,6	76,6-79,2	79,2-81,7

Возраст	Вес девочки						
	ниже нормы	низкий	нижняя граница нормы	норма	верхняя граница нормы	высокий	выше нормы
0 мес.	2,0-2,4	2,4-2,8	2,8	3,2	3,7	3,7-4,2	4,2-4,8
1 мес.	2,7-3,2	3,2-3,6	3,6	4,2	4,8	4,8-5,5	5,5-6,2
2 мес.	3,5-3,9	3,9-4,5	4,5	5,1	5,8	5,8-6,6	6,6-7,5
3 мес.	4,0-4,5	4,5-5,2	5,2	5,9	6,6	6,6-7,5	7,5-8,5
4 мес.	4,4-5,0	5,0-5,7	5,7	6,4	7,3	7,3-8,2	8,2-9,3
5 мес.	4,8-5,4	5,4-6,1	6,1	6,9	7,8	7,8-8,8	8,8-10,0
6 мес.	5,1-5,7	5,7-6,5	6,5	7,3	8,3	8,3-9,4	9,4-10,6
7 мес.	5,3-6,0	6,0-6,8	6,8	7,6	8,6	8,6-9,8	9,8-11,1
8 мес.	5,6-6,2	6,2-7,0	7	8	9	9,0-10,2	10,2-11,6
9 мес.	5,8-6,5	6,5-7,3	7,3	8,2	9,3	9,3-10,6	10,6-12,0
10 мес.	5,9-6,7	6,7-7,5	7,5	8,5	9,6	9,6-10,9	10,9-12,4
11 мес.	6,1-6,9	6,9-7,7	7,7	8,7	9,9	9,9-11,2	11,2-12,8
1 год	6,3-7,0	7,0-7,9	7,9	9	10,1	10,1-11,5	11,5-13,1



Таблица ВОЗ № 3.
Рост (в см) и вес (в кг) детей раннего возраста

Возраст	Рост мальчика						
	ниже нормы	низкий	нижняя граница нормы	норма	верхняя граница нормы	высокий	выше нормы
15 мес.	71,6-74,1	74,1-96,6	76,6	79,2	81,7	81,7-84,2	84,2-86,7
18 мес.	74,1-76,9	76,9-79,6	79,6	82,3	85	85,0-87,7	87,7-90,4
21 мес.	76,5-79,4	79,4-82,3	82,3	85,1	88	88,0-90,9	90,9-93,8
2 года	78,3-81,4	81,4-84,4	84,4	87,5	90,5	90,5-93,6	93,6-96,6
27 мес.	79,9-83,1	83,1-86,4	86,4	89,6	92,9	92,9-96,1	96,1-99,3
30 мес.	81,7-85,1	85,1-88,5	88,5	91,9	95,3	95,3-98,8	98,8-102,2
33 мес.	83,4-86,9	86,9-90,5	90,5	94,1	97,6	97,6-101,2	101,2-104,8
3 года	85,0-88,7	88,7-92,4	92,4	96,1	99,8	99,8-103,5	103,5-107,2

Возраст	Вес мальчика						
	ниже нормы	низкий	нижняя граница нормы	норма	верхняя граница нормы	высокий	выше нормы
15 мес.	7,4-8,3	8,3-9,2	9,2	10,3	11,5	11,5-12,8	12,8-14,3
18 мес.	7,8-8,8	8,8-9,8	9,8	10,9	12,2	12,2-13,7	13,7-15,3
21 мес.	8,2-9,2	9,2-10,3	10,3	11,5	12,9	12,9-14,5	14,5-16,2
2 года	8,6-9,7	9,7-10,8	10,8	12,2	13,6	13,6-15,3	15,3-17,1
27 мес.	9,0-10,1	10,1-11,3	11,3	12,7	14,3	14,3-16,1	16,1-18,1
30 мес.	9,4-10,5	10,5-11,8	11,8	13,3	15	15,0-16,9	16,9-19,0
33 мес.	9,7-10,9	10,9-12,3	12,3	13,8	15,6	15,6-17,6	17,6-19,9
3 года	10,0-11,3	11,3-12,7	12,7	14,3	16,2	16,2-18,3	18,3-20,7



**Таблица ВОЗ № 3.
Рост (в см) и вес (в кг) детей раннего возраста**

Возраст	Рост девочки						
	ниже нормы	низкий	нижняя граница нормы	норма	верхняя граница нормы	высокий	выше нормы
15 мес.	69,3-72,0	72,0-74,8	74,8	77,5	80,2	80,2-83,0	83,0-85,7
18 мес.	72,0-74,9	74,9-77,8	77,8	80,7	83,6	83,6-86,5	86,5-89,4
21 мес.	74,5-77,5	77,5-80,6	80,6	83,7	86,7	86,7-89,8	89,8-92,9
2 года	76,7-80,0	80,0-83,2	83,2	86,4	89,6	89,6-92,9	92,9-96,1
27 мес.	78,1-81,5	81,5-84,9	84,9	88,3	91,7	91,7-95,0	95,0-98,4
30 мес.	80,1-83,6	83,6-87,1	87,1	90,7	94,2	94,2-97,7	97,7-101,3
33 мес.	81,9-85,6	85,6-89,3	89,3	92,9	96,6	96,6-100,3	100,3-103,9
3 года	83,6-87,4	87,4-91,2	91,2	95,1	98,9	98,9-102,7	102,7-106,5

Возраст	Вес девочки						
	ниже нормы	низкий	нижняя граница нормы	норма	верхняя граница нормы	высокий	выше нормы
15 мес.	6,7-7,6	7,6-8,5	8,5	9,6	10,9	10,9-12,4	12,4-14,1
18 мес.	7,2-8,1	8,1-9,1	9,1	10,2	11,6	11,6-13,2	13,2-15,1
21 мес.	7,6-8,6	8,6-9,6	9,6	10,9	12,3	12,3-14,0	14,0-16,0
2 года	8,1-9,0	9,0-10,2	10,2	11,5	13	13,0-14,8	14,8-17,0
27 мес.	8,5-9,5	9,5-10,7	10,7	12,1	13,7	13,7-15,7	15,7-18,0
30 мес.	8,9-10,0	10,0-11,2	11,2	12,7	14,4	14,4-16,5	16,5-19,0
33 мес.	9,3-10,4	10,4-11,7	11,7	13,3	15,1	15,1-17,3	17,3-20,0
3 года	9,6-10,8	10,8-12,2	12,2	13,9	15,8	15,8-18,1	18,1-20,9

Как правильно определить рост и вес ребенка

В домашних условиях для изменения роста ребенка можно использовать домашний ростомер или же сантиметровую ленту. Поставьте ребенка босым на пол спиной к линейке. Следите за тем, чтобы тело малыша было прямым, а руки были опущены вдоль туловища, стопы плотно сдвинуты, а колени разогнуты. Голову ребенка нужно установить таким образом, чтобы край нижнего века и верхний край слухового аппарата располагались на одной горизонтальной плоскости. Во время измерения роста ребенок должен касаться стенки лопатками, ягодицами и пятками. Приложите перпендикулярно к ростомеру какой-то плоский предмет и отметьте на шкале показания роста.

Что касается массы тела ребенка, то ее определяют на весах. Чаще всего это электронные весы. Следите за тем, чтобы ребенок находился в центре весов. В зависимости от возраста ребенка, взвешивать его нужно в положении лежа, сидя или стоя. Если маленького ребенка вы взвешиваете в пеленке, то от общей массы следует отнять вес пеленки. Взвешивают ребенка в утреннее время, до кормления, когда ребенка помочится и опорожнится.