

СОГЛАСОВАНО

Руководитель

СП "Детский сад "Родничок"

/Возко Н.Н./

МЕНЮ

29 марта 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	180	20,54	6,70	9,09	30,30	231,03
КАКАО С МОЛОКОМ	180	13,20	4,70	4,00	12,14	104,59
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	40	4,69	1,66	0,61	23,59	106,56
Итого		38,43	13,06	13,70	66,03	442,18
II Завтрак						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	13,96	0,74	0,74	18,15	81,29
Итого		13,96	0,74	0,74	18,15	81,29
Обед						
СУП ИЗ ОВОЩНОЙ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	180	31,68	7,89	7,03	16,64	162,74
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	100	5,37	12,46	5,19	26,03	200,77
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	80	28,24	13,12	6,75	12,58	163,82
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,25	0,00	0,00	10,67	42,65
ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	2,17	3,27	0,43	20,93	100,73
Итого		69,72	36,74	19,40	86,85	670,71
Полдник						
ПРЯНИКИ	25	4,22	1,46	1,15	18,49	90,20
СОК ФРУКТОВЫЙ	225	11,31	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		15,53	1,46	1,15	18,49	90,20
Ужин						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	3,38	1,12	4,43	6,53	70,33
СУХАРНИК ЗАПЕЧЕННЫЙ	140	37,36	16,72	21,72	16,70	329,92
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	3,54	0,08	0,01	7,07	30,16
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,59	3,81	0,31	25,04	118,17
Итого		46,87	21,73	26,47	55,34	548,58
Всего		184,51	73,73	61,46	244,86	1 832,96

Медицинская сестра

Синаторова А.В.