

Согласовано

Руководитель

СП "Детский сад "Родничок"
/Возко Н.Н./

МЕНЮ

22 февраля 2024 г.

Сад 12 часов

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ | 180 | 23,05 | 7,73 | 9,46 | 32,30 | 246,68 |
| КАКАО С МОЛОКОМ | 175 | 10,81 | 3,83 | 3,25 | 10,77 | 88,63 |
| БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ | 45 | 6,92 | 2,24 | 0,82 | 34,03 | 152,52 |
| Итого | | 40,77 | 13,80 | 13,53 | 77,10 | 487,83 |
| II Завтрак | | | | | | |
| СОК ФРУКТОВЫЙ | 200 | 14,22 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Итого | | 14,22 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Обед | | | | | | |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ | 180 | 29,45 | 7,90 | 8,70 | 14,22 | 167,35 |
| ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ | 180 | 54,66 | 15,36 | 18,06 | 27,84 | 335,76 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 180 | 3,18 | 0,05 | 0,02 | 11,36 | 45,95 |
| ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ | 27 | 1,41 | 2,00 | 0,16 | 13,15 | 62,09 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 2,18 | 3,28 | 0,44 | 21,00 | 101,02 |
| Итого | | 90,87 | 28,59 | 27,38 | 87,57 | 712,17 |
| Полдник | | | | | | |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 230 | 0,70 | 0,13 | 0,00 | 5,09 | 20,85 |
| ПЕЧЕНЬЕ | 20 | 3,45 | 1,52 | 2,00 | 17,28 | 89,20 |
| Итого | | 4,15 | 1,65 | 2,00 | 22,37 | 110,05 |
| Ужин | | | | | | |
| ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ | 200 | 20,28 | 4,30 | 12,64 | 29,07 | 248,48 |
| ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ | 40 | 10,41 | 5,42 | 4,91 | 0,30 | 67,05 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 190 | 0,67 | 0,08 | 0,00 | 4,79 | 19,47 |
| ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ | 20 | 1,03 | 1,46 | 0,12 | 9,66 | 45,58 |
| Итого | | 32,39 | 11,26 | 17,67 | 43,82 | 380,58 |
| Всего | | 182,40 | 55,30 | 60,58 | 230,86 | 1 690,63 |

Медицинская сестра _____ Синаторова А.В.