



# МЕНЮ

21 февраля 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ВЯЗКАЯ КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ	180	17,45	4,88	7,19	11,85	132,84
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	190	8,59	2,95	2,53	13,40	88,64
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	7,44	1,82	8,54	12,21	133,09
Итого		33,48	9,65	18,26	37,46	354,57
<b>II Завтрак</b>						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	13,30	0,60	0,60	14,80	66,30
Итого		13,30	0,60	0,60	14,80	66,30
<b>Обед</b>						
СВЕКОЛЬНИК НА КУРИНОМ Б,СО СМЕТАНОЙ	180	20,86	8,61	8,97	17,37	185,01
СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	180	76,03	24,17	27,82	15,35	409,06
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	3,20	0,05	0,02	11,36	45,95
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	27	1,40	1,99	0,16	13,09	61,74
ХЛЕБ РЖАНОЙ	62	2,75	4,14	0,55	26,49	127,48
Итого		104,23	38,96	37,52	83,66	829,24
<b>Полдник</b>						
СОК ФРУКТОВЫЙ	230	16,41	0,00	0,00	0,00	0,00
ПРЯНИКИ	20	4,20	1,28	1,02	16,29	79,49
Итого		20,60	1,28	1,02	16,29	79,49
<b>Ужин</b>						
КАПУСТА ТУШЕННАЯ	230	20,91	7,30	8,68	21,48	197,91
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,99	0,23	0,00	5,33	22,23
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	20	1,04	1,48	0,12	9,74	45,94
Итого		22,94	9,01	8,80	36,55	266,08
Всего		194,54	59,50	66,20	188,76	1 895,68

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Синаторова А.В.