



МЕНЮ

20 февраля 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	180	18,38	7,85	8,69	29,57	228,90
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	190	12,03	4,10	3,40	12,17	96,56
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	7,44	1,82	8,54	12,21	133,09
Итого		37,84	13,77	20,63	53,95	458,55
II Завтрак						
БИФИДОК	141	13,07	4,78	3,52	7,73	85,78
Итого		13,07	4,78	3,52	7,73	85,78
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	50	3,16	0,77	3,84	6,51	64,45
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ДОМАШНЕЙ ЛАПШОЙ С КУРОЙ СО СМЕТАНОЙ	180	19,58	9,53	10,21	20,42	211,95
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	80	40,16	1,00	3,79	5,56	60,62
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	5,95	6,08	5,09	27,52	179,97
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,81	0,05	0,02	10,99	44,52
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	47	2,46	3,50	0,28	23,05	108,76
ХЛЕБ РЖАНОЙ	62	2,75	4,14	0,55	26,49	127,48
Итого		76,89	25,07	23,78	120,54	797,75
Полдник						
КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ	230	8,24	0,01	0,00	13,56	54,24
ПРЯНИКИ	20	4,83	1,48	1,18	18,75	91,50
Итого		13,07	1,49	1,18	32,31	145,74
Ужин						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	250	71,66	37,38	48,95	51,55	801,71
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	4,37	0,17	0,17	9,62	41,83
Итого		76,02	37,55	49,12	61,17	843,54
Всего		216,90	82,66	98,23	275,70	2 331,36

Медицинская сестра _____

Синаторова А.В.