

МЕНЮ

16 февраля 2024 г.

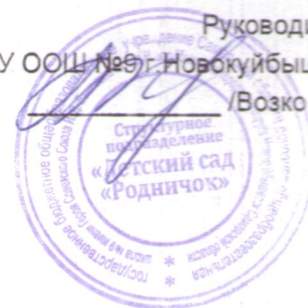
Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	150	15,41	6,40	7,73	20,90	179,77
КАКАО С МОЛОКОМ	175	8,13	2,90	2,46	7,63	64,93
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	5,05	1,39	5,69	9,37	94,24
Итого		28,60	10,69	15,88	37,90	338,94
II Завтрак						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	13,36	0,60	0,60	14,80	66,30
Итого		13,36	0,60	0,60	14,80	66,30
Обед						
РАССОЛЬНИК НА ГОВЯДИНЕ ТУШЕННОЙ (МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ) СО СМЕТАНОЙ	150	19,18	5,76	4,86	11,55	113,68
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	70	20,21	8,94	6,58	9,50	133,01
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	80	5,95	4,63	4,55	29,53	177,67
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,60	0,00	0,00	6,65	26,61
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	37	1,92	2,73	0,22	17,95	84,71
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,88	1,32	0,18	8,48	40,79
Итого		49,74	23,38	16,39	83,66	576,47
Полдник						
ТОРТИК ВАФЕЛЬНЫЙ	38	17,55	0,00	0,00	0,00	0,00
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ	162	1,64	0,00	0,00	7,24	28,95
Итого		19,19	0,00	0,00	7,24	28,95
Ужин						
САЛАТ ИЗ ФАСОЛИ КОНСЕРВИРОВАННОЙ С ЛУКОМ	30	5,53	0,17	1,24	1,00	15,91
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	27,14	11,93	15,62	4,40	206,29
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,96	0,18	0,00	4,01	16,76
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,88	1,32	0,18	8,48	40,79
Итого		34,50	13,60	17,04	17,89	279,75
Всего		155,38	48,27	49,91	161,49	1 290,41

Медицинская сестра



Синаторова А.В.

МЕНЮ
16 февраля 2024 г.**Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	180	18,92	7,95	9,69	27,51	230,17
КАКАО С МОЛОКОМ	190	9,20	3,32	2,78	9,78	78,30
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	6,08	1,87	6,70	12,57	118,07
Итого		34,20	13,14	19,17	49,86	426,54
II Завтрак						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	13,34	0,60	0,60	14,80	66,30
Итого		13,34	0,60	0,60	14,80	66,30
Обед						
РАССОЛЬНИК НА ГОВЯДИНЕ ТУШЕННОЙ (МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ) СО СМЕТАНОЙ	180	20,45	6,26	5,24	15,18	133,48
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	80	25,39	11,32	5,33	11,02	137,42
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	100	7,54	5,74	5,84	36,67	222,36
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,97	0,00	0,00	8,89	35,57
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	49	2,52	3,59	0,29	23,63	111,52
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,34	2,02	0,27	12,92	62,18
Итого		59,22	28,93	16,97	108,31	702,53
Полдник						
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ	212	3,81	0,00	0,00	16,81	67,25
ТОРТИК ВАФЕЛЬНЫЙ	38	19,50	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		23,31	0,00	0,00	16,81	67,25
Ужин						
САЛАТ ИЗ ФАСОЛИ КОНСЕРВИРОВАННОЙ С ЛУКОМ	50	9,95	0,28	2,54	1,67	30,84
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	180	32,78	14,39	18,97	5,28	249,92
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,69	0,12	0,00	3,71	15,28
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,87	1,30	0,17	8,34	40,13
Итого		44,29	16,09	21,68	19,00	336,17
Всего		174,35	58,76	58,42	208,78	1 598,79

Медицинская сестра

Синаторова А.В.