

# МЕНЮ

28 декабря 2023 г.

## Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ВЯЗКАЯ КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ	150	13,98	4,06	6,40	9,95	114,67
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	175	8,44	3,06	2,50	9,11	71,79
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	6,61	1,45	7,57	9,73	112,98
Итого		29,04	8,57	16,47	28,79	299,44
<b>II Завтрак</b>						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	20,60	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		20,60	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Обед</b>						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ С ГОВЯДИНОЙ СО СМЕТАНОЙ	150	30,41	10,38	11,71	13,75	202,60
КНЕЛИ РЫБНЫЕ	60	23,35	10,18	3,81	4,13	91,67
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	90	9,11	2,86	3,36	17,36	111,55
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,69	0,00	0,00	8,22	32,84
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	37	1,76	2,72	0,22	17,85	84,23
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,94	1,32	0,18	8,48	40,79
Итого		67,26	27,46	19,28	69,79	563,68
<b>Полдник</b>						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	175	2,11	0,23	0,10	8,26	39,13
ПРЯНИКИ	25	4,86	1,48	1,18	18,86	92,05
Итого		6,97	1,71	1,28	27,12	131,18
<b>Ужин</b>						
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	40	5,33	0,98	2,49	2,13	36,21
ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	165	34,90	14,13	15,17	4,90	212,94
ЧАЙ С САХАРОМ	175	0,45	0,12	0,00	2,88	12,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,94	1,32	0,18	8,48	40,79
Итого		41,63	16,55	17,84	18,39	301,94
Всего		165,50	54,29	54,87	144,09	1 296,24

Медицинская сестра



Синаторова А.В.

Согласовано



# МЕНЮ

28 декабря 2023 г.

## Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ВЯЗКАЯ КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ	180	16,67	4,88	7,23	11,84	133,04
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	190	11,92	4,36	3,64	11,56	97,45
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	5,47	1,91	5,78	12,93	111,45
Итого		34,06	11,15	16,65	36,33	341,94
<b>II Завтрак</b>						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	10,92	1,00	0,20	20,20	86,00
Итого		10,92	1,00	0,20	20,20	86,00
<b>Обед</b>						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ С ГОВЯДИНОЙ СО СМЕТАНОЙ	180	27,81	9,92	11,64	17,24	214,34
КНЕЛИ РЫБНЫЕ	70	25,63	11,23	4,45	4,81	104,15
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	11,10	3,52	4,05	21,23	135,88
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,04	0,00	0,00	9,88	39,52
ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	1,44	2,03	0,27	12,98	62,48
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	51	2,42	3,73	0,30	24,54	115,82
Итого		70,43	30,43	20,71	90,68	672,19
<b>Полдник</b>						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	225	2,75	0,30	0,13	10,76	51,00
ПРЯНИКИ	25	4,84	1,48	1,18	18,79	91,68
Итого		7,59	1,78	1,31	29,55	142,68
<b>Ужин</b>						
КАПУСТА КВАШЕННАЯ С ЛУКОМ	45	6,38	1,18	3,02	2,57	43,92
ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	220	47,18	19,44	20,55	6,10	287,40
ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	1,25	1,76	0,23	11,24	54,10
ЧАЙ С САХАРОМ	160	0,55	0,16	0,00	2,78	11,81
Итого		55,36	22,54	23,80	22,69	397,23
Всего		178,36	66,90	62,67	199,45	1 640,04

Медицинская сестра

Синаторова А.В.