

## МЕНЮ

27 декабря 2023 г.

### Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	180	16,49	7,73	7,50	27,46	209,37
КАКАО С МОЛОКОМ	190	8,60	3,23	2,75	9,26	75,49
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	9,10	2,82	8,56	14,90	148,10
Итого		34,19	13,78	18,81	51,62	432,96
<b>II Завтрак</b>						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	146	12,46	0,68	0,68	16,77	75,14
Итого		12,46	0,68	0,68	16,77	75,14
<b>Обед</b>						
СВЕКОЛЬНИК НА ГОВЯДИНЕ СО СМЕТАНОЙ	170	19,36	5,89	5,40	19,40	150,29
ГУЛЯШ	70	28,20	9,25	10,03	5,00	147,35
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	110	6,57	6,17	4,56	39,43	223,61
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,02	0,00	0,00	9,88	39,51
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	50	2,38	3,66	0,30	24,08	113,65
ХЛЕБ РЖАНОЙ	56	2,62	3,70	0,49	23,67	113,87
Итого		65,99	30,15	21,96	140,21	879,78
<b>Полдник</b>						
КЕФИР	221	17,69	6,40	5,51	8,82	116,88
ПРЯНИКИ	30	5,80	1,77	1,41	22,50	109,80
Итого		23,49	8,17	6,92	31,32	226,68
<b>Ужин</b>						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕКЛОЙ И МОРКОВЬЮ	50	2,98	0,97	3,49	4,77	54,81
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ В МАСЛЕ	200	15,68	5,18	8,30	42,08	264,19
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,62	0,11	0,00	4,37	17,90
Итого		19,28	6,26	11,79	51,22	336,90
Всего		155,40	59,04	60,16	291,14	1 951,46

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Синаторова А.В.