



# МЕНЮ

26 декабря 2023 г.

## Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ВЯЗКАЯ "ЯНТАРНАЯ"	150	13,93	6,25	6,33	23,35	176,32
КАКАО С МОЛОКОМ	170	10,24	3,87	3,29	10,24	87,05
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	9,99	2,66	8,80	10,35	131,51
Итого		34,16	12,78	18,42	43,94	394,88
<b>II Завтрак</b>						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	5,46	0,50	0,10	10,10	43,00
Итого		5,46	0,50	0,10	10,10	43,00
<b>Обед</b>						
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150	23,41	8,13	7,22	16,79	165,82
КОТЛЕТА ПЕЧЕНОЧНЫЕ	80	27,82	17,98	11,65	12,63	245,13
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	80	3,90	9,49	3,81	19,83	151,64
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,69	0,00	0,00	8,22	32,84
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	37	1,76	2,72	0,22	17,85	84,23
ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	1,92	2,71	0,36	17,34	83,44
Итого		60,50	41,03	23,26	92,66	763,10
<b>Полдник</b>						
КЕФИР	204	16,36	5,91	5,10	8,16	108,09
Итого		16,36	5,91	5,10	8,16	108,09
<b>Ужин</b>						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	30	1,54	0,37	1,80	3,39	31,51
СЫРНИКИ "ЛАСТОЧКИНО ГНЕЗДО" С ДЖЕМОМ	200	47,74	27,05	33,69	40,43	574,81
ЧАЙ С САХАРОМ	170	0,49	0,12	0,00	3,46	14,35
Итого		49,78	27,54	35,49	47,28	620,67
Всего		166,26	87,76	82,37	202,14	1 929,74

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

Синаторова А.В.

# МЕНЮ

26 декабря 2023 г.

## Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ВЯЗКАЯ "ЯНТАРНАЯ"	180	16,31	7,49	7,11	27,85	206,40
КАКАО С МОЛОКОМ	190	13,02	4,87	4,17	12,56	108,52
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	13,39	4,26	9,74	13,76	160,40
Итого		42,72	16,62	21,02	54,17	475,32
<b>II Завтрак</b>						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	199	10,87	0,99	0,20	20,10	85,57
Итого		10,87	0,99	0,20	20,10	85,57
<b>Обед</b>						
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	180	31,87	11,04	9,58	20,08	211,81
КОТЛЕТА ПЕЧЕНОЧНЫЕ	85	28,65	18,57	12,74	14,16	263,67
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	100	4,95	11,83	4,86	24,74	190,15
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,01	0,00	0,00	9,78	39,09
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	49	2,32	3,58	0,29	23,55	111,13
ХЛЕБ РЖАНОЙ	55	2,56	3,61	0,48	23,12	111,25
Итого		72,37	48,63	27,95	115,43	927,10
<b>Полдник</b>						
БИФИДОК	250	23,55	8,50	6,25	13,75	152,50
Итого		23,55	8,50	6,25	13,75	152,50
<b>Ужин</b>						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	30	1,54	0,36	1,80	3,39	31,48
СЫРНИКИ "ЛАСТОЧКИНО ГНЕЗДО" С ДЖЕМОМ	235	56,67	32,25	39,99	46,55	677,34
ЧАЙ С САХАРОМ	190	0,61	0,16	0,00	3,95	16,40
Итого		58,82	32,77	41,79	53,89	725,22
Всего		208,33	107,51	97,21	257,34	2 365,71

Медицинская сестра



Синаторова А.В.