

МЕНЮ
25 декабря 2023 г.**Ясли 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150	16,07	5,59	7,08	23,94	182,85
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	170	7,64	2,80	2,36	7,58	63,33
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	9,87	2,63	8,72	10,35	130,71
Итого		33,58	11,02	18,16	41,87	376,89
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	125	2,10	0,64	0,16	11,93	52,39
Итого		2,10	0,64	0,16	11,93	52,39
Обед						
СУП ГРЕЧНЕВЫЙ С КУРОЙ СО СМЕТАНОЙ	150	18,03	7,77	9,19	15,32	175,29
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КУРИНЫМ МЯСОМ	150	27,76	17,67	17,32	50,41	427,83
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,48	0,00	0,00	8,17	32,66
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	37	1,76	2,71	0,22	17,80	83,99
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	0,85	1,22	0,16	7,82	37,61
Итого		49,88	29,37	26,89	99,52	757,38
Полдник						
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	2,33	0,09	0,09	7,85	33,01
ПЕЧЕНЬЕ	25	4,69	1,98	2,58	19,61	109,94
Итого		7,02	2,07	2,67	27,46	142,95
Ужин						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	30	1,80	0,60	2,16	2,69	32,95
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	170	33,71	14,27	18,33	5,50	244,84
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,22	0,00	0,00	3,33	13,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	0,87	1,22	0,16	7,82	37,61
Итого		36,60	16,09	20,65	19,34	328,71
Всего		149,17	59,19	68,53	200,12	1 658,32

Медицинская сестра

Синаторова А.В.



МЕНЮ

25 декабря 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	180	18,81	6,69	7,78	30,17	218,69
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	190	13,92	5,15	4,37	11,95	108,88
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	13,26	4,15	9,65	13,10	156,58
Итого		45,99	15,99	21,80	55,22	484,15
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	194	3,24	1,00	0,25	18,42	80,88
Итого		3,24	1,00	0,25	18,42	80,88
Обед						
СУП ГРЕЧНЕВЫЙ С КУРОЙ СО СМЕТАНОЙ	180	20,70	9,12	10,55	17,00	199,63
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КУРИНЫМ МЯСОМ	160	26,74	17,36	17,17	53,90	439,13
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,66	0,00	0,00	8,74	34,95
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	51	2,49	3,84	0,31	25,28	119,30
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,40	1,98	0,26	12,67	60,97
Итого		53,00	32,30	28,29	117,59	853,98
Полдник						
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	230	3,96	0,16	0,16	10,54	45,13
ПЕЧЕНЬЕ	25	4,69	1,98	2,59	19,63	110,02
Итого		8,65	2,14	2,75	30,17	155,15
Ужин						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	50	2,99	1,00	3,71	4,31	55,16
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	39,65	16,75	21,75	6,46	289,35
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,23	0,00	0,00	3,43	13,74
ХЛЕБ РЖАНОЙ	22	1,04	1,46	0,19	9,34	44,96
Итого		43,90	19,21	25,65	23,54	403,21
Всего		154,78	70,64	78,74	244,94	1 977,37

Медицинская сестра

Синаторова А.В.