

МЕНЮ

22 декабря 2023 г.

Ясли 12 часов



| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|-------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ | 150 | 13,95 | 6,39 | 7,57 | 20,64 | 177,21 |
| КАКАО С МОЛОКОМ | 170 | 9,56 | 3,62 | 3,07 | 9,48 | 81,03 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 30 | 9,84 | 2,72 | 8,69 | 11,18 | 134,08 |
| Итого | | 33,36 | 12,73 | 19,33 | 41,30 | 392,32 |
| II Завтрак | | | | | | |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 129 | 2,16 | 0,65 | 0,13 | 13,03 | 55,48 |
| Итого | | 2,16 | 0,65 | 0,13 | 13,03 | 55,48 |
| Обед | | | | | | |
| СУП РИСОВЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ | 150 | 17,73 | 7,10 | 8,95 | 14,87 | 168,55 |
| КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИНЫМ МЯСОМ | 150 | 26,20 | 10,68 | 12,70 | 10,08 | 199,47 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 150 | 2,02 | 0,04 | 0,01 | 8,89 | 36,01 |
| ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ | 39 | 1,89 | 2,91 | 0,23 | 19,16 | 90,40 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 1,88 | 2,65 | 0,35 | 16,96 | 81,58 |
| Итого | | 49,72 | 23,38 | 22,24 | 69,96 | 576,01 |
| Полдник | | | | | | |
| КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ | 200 | 2,43 | 0,00 | 0,00 | 10,71 | 42,84 |
| Итого | | 2,43 | 0,00 | 0,00 | 10,71 | 42,84 |
| Ужин | | | | | | |
| САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ | 70 | 5,80 | 1,65 | 3,17 | 11,16 | 80,17 |
| БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" | 130 | 20,38 | 16,56 | 12,99 | 72,49 | 473,91 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 200 | 0,48 | 0,07 | 0,00 | 4,08 | 16,58 |
| Итого | | 26,65 | 18,28 | 16,16 | 87,73 | 570,66 |
| Всего | | 149,32 | 55,04 | 57,86 | 222,73 | 1 637,31 |

Медицинская сестра  Синаторова А.В.



МЕНЮ

22 декабря 2023 г.

Сад 12 часов

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|-------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ | 180 | 16,80 | 7,94 | 9,22 | 26,27 | 220,93 |
| КАКАО С МОЛОКОМ | 170 | 11,66 | 4,39 | 3,75 | 10,74 | 95,41 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 30 | 11,50 | 3,59 | 8,93 | 13,08 | 147,56 |
| Итого | | 39,96 | 15,92 | 21,90 | 50,09 | 463,90 |
| II Завтрак | | | | | | |
| БАНАН СВЕЖИЙ | 144 | 34,70 | 2,17 | 0,72 | 30,34 | 138,70 |
| Итого | | 34,70 | 2,17 | 0,72 | 30,34 | 138,70 |
| Обед | | | | | | |
| СУП РИСОВЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ | 180 | 22,58 | 9,28 | 11,07 | 18,85 | 212,22 |
| КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИНЫМ МЯСОМ | 180 | 30,60 | 12,39 | 14,88 | 12,11 | 234,27 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 180 | 2,43 | 0,05 | 0,02 | 10,59 | 42,96 |
| ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ | 51 | 2,49 | 3,84 | 0,31 | 25,29 | 119,35 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 52 | 2,43 | 3,43 | 0,46 | 21,93 | 105,53 |
| Итого | | 60,52 | 28,99 | 26,74 | 88,77 | 714,33 |
| Полдник | | | | | | |
| КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ | 250 | 2,99 | 0,00 | 0,00 | 13,17 | 52,70 |
| Итого | | 2,99 | 0,00 | 0,00 | 13,17 | 52,70 |
| Ужин | | | | | | |
| САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ | 100 | 10,02 | 2,66 | 4,89 | 17,62 | 126,08 |
| БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" | 150 | 25,40 | 19,76 | 16,27 | 77,90 | 538,30 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 200 | 0,56 | 0,09 | 0,00 | 4,35 | 17,72 |
| Итого | | 35,99 | 22,51 | 21,16 | 99,87 | 682,10 |
| Всего | | 174,16 | 69,59 | 70,52 | 282,24 | 2 051,73 |

Медицинская сестра _____

AM

Синаторова А.В.