

**МЕНЮ**  
21 декабря 2023 г.

## Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	150	13,20	5,74	6,87	20,57	168,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	170	7,89	2,94	2,43	8,76	69,32
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	11,70	3,31	9,44	11,18	143,36
Итого		32,79	11,99	18,74	40,51	380,68
<b>II Завтрак</b>						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	20,60	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		20,60	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Обед</b>						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150	26,79	9,21	9,52	11,76	169,74
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	70	26,19	11,67	4,90	6,99	118,81
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	80	6,26	1,78	3,13	10,40	76,68
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,42	0,00	0,00	7,80	31,20
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	38	1,89	2,91	0,23	19,16	90,40
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,88	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		64,42	28,22	18,13	73,07	568,41
<b>Полдник</b>						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	13,70	5,40	3,60	8,82	89,01
ПЕЧЕНЬЕ	20	3,73	1,57	2,06	15,60	87,41
Итого		17,42	6,97	5,66	24,42	176,42
<b>Ужин</b>						
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	170	47,15	28,53	33,43	39,95	578,96
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	30	2,09	0,58	1,42	3,77	30,22
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,70	0,31	0,00	0,97	5,12
Итого		49,94	29,42	34,85	44,69	614,30
Всего		185,18	76,60	77,38	182,69	1 739,81

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Сinatorова А.В.



# МЕНЮ

21 декабря 2023 г.

## Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	180	7,62	8,37	27,36	216,38
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	190	4,63	3,88	11,81	101,75
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	4,04	9,13	13,08	151,18
Итого		16,29	21,38	52,25	469,31
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	0,68	0,68	16,77	75,14
Итого		0,68	0,68	16,77	75,14
<b>Обед</b>					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	11,38	11,79	14,12	208,31
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	80	13,26	5,46	7,96	134,17
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	100	2,23	3,73	13,01	94,25
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	9,16	36,60
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	51	3,84	0,31	25,29	119,35
ХЛЕБ РЖАНОЙ	52	3,43	0,46	21,93	105,53
Итого		34,14	21,75	91,47	698,21
<b>Полдник</b>					
СНЕЖОК	225	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕЧЕНЬЕ	25	1,98	2,58	19,60	109,90
Итого		1,98	2,58	19,60	109,90
<b>Ужин</b>					
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	200	34,34	40,09	47,45	692,74
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50	0,96	2,46	6,61	52,59
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,11	0,00	0,54	2,57
Итого		35,41	42,55	54,60	747,90
Всего		88,50	88,94	234,69	2 100,46

Медицинская сестра  Синаторова А.В.