

МЕНЮ
20 декабря 2023 г.**Ясли 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	10,00	4,96	4,49	0,27	61,29
КАША ВЯЗКАЯ КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ	110	10,72	3,11	5,15	8,14	92,11
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	0,58	0,11	0,00	3,87	15,91
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	8,87	4,13	3,78	11,34	96,51
Итого		30,17	12,31	13,42	23,62	265,82
II Завтрак						
СНЕЖОК	155	13,10	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		13,10	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед						
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	30	2,84	0,26	1,38	0,81	17,22
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150	22,89	6,99	7,01	14,78	150,80
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ СО СМЕТАНОЙ	70	27,35	15,58	7,70	5,66	172,56
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	80	4,69	4,29	3,54	27,38	158,64
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,40	0,00	0,00	7,67	30,69
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	36	1,74	2,68	0,21	17,62	83,17
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,94	1,32	0,18	8,48	40,79
Итого		61,85	31,12	20,02	82,40	653,87
Полдник						
КАКАО С МОЛОКОМ	180	8,30	3,17	2,72	9,17	74,60
ПЕЧЕНЬЕ	20	3,75	1,58	2,07	15,68	87,85
Итого		12,05	4,75	4,79	24,85	162,45
Ужин						
ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ	180	12,25	4,07	4,97	20,52	144,70
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,38	0,16	0,00	0,68	3,42
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,94	1,32	0,18	8,48	40,79
Итого		13,57	5,55	5,15	29,68	188,91
Всего		150,74	53,73	43,38	160,55	1 271,05

Медицинская сестра

Синаторова А.В.



МЕНЮ

20 декабря 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ВЯЗКАЯ КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ	180	17,43	5,08	8,23	12,31	144,87
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,58	0,08	0,00	4,98	20,22
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	12,27	5,52	5,23	13,94	125,85
Итого		30,29	10,68	13,46	31,23	290,94
II Завтрак						
БИФИДОК	171	16,08	5,80	4,27	9,39	104,12
Итого		16,08	5,80	4,27	9,39	104,12
Обед						
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	40	3,73	0,36	1,93	1,06	23,86
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	180	28,81	9,05	8,74	17,20	184,54
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ СО СМЕТАНОЙ	80	33,01	18,67	8,95	6,63	204,11
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	100	5,94	5,36	4,49	34,23	198,96
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,69	0,00	0,00	9,23	36,92
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	49	2,40	3,71	0,30	24,34	114,86
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,17	1,65	0,22	10,57	50,87
Итого		76,75	38,80	24,63	103,26	814,12
Полдник						
КАКАО С МОЛОКОМ	230	15,55	6,03	5,16	15,48	133,86
ПЕЧЕНЬЕ	20	3,75	1,58	2,07	15,68	87,85
Итого		19,29	7,61	7,23	31,16	221,71
Ужин						
ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ	220	15,06	4,98	6,21	25,69	180,43
ХЛЕБ РЖАНОЙ	22	1,04	1,46	0,19	9,36	45,01
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,37	0,16	0,00	0,46	2,53
Итого		16,47	6,60	6,40	35,51	227,97
Всего		158,88	69,49	55,99	210,55	1 658,86

Медицинская сестра _____

Синаторова А.В.