

МЕНЮ

19 декабря 2023 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	28,89	12,34	16,03	4,52	212,23
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	7,72	2,88	2,43	9,03	70,10
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	25	6,19	3,01	2,65	9,22	73,22
Итого		42,79	18,23	21,11	22,77	355,55
II Завтрак						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	165	14,60	0,68	0,68	16,77	75,14
Итого		14,60	0,68	0,68	16,77	75,14
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ С ГОВЯДИНОЙ	150/10	20,83	9,97	6,78	24,22	198,03
ГОЛУБЦЫ "ЛЕНИВЫЕ " ИЗ ГОВЯДИНЫ	150	41,12	14,34	14,13	15,76	248,63
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,33	0,00	0,00	7,67	30,69
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	34	1,66	2,55	0,20	16,78	79,21
ХЛЕБ РЖАНОЙ	34	1,62	2,28	0,30	14,62	70,33
Итого		66,54	29,14	21,41	79,05	626,89
Полдник						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	3,35	0,96	0,24	17,76	78,00
Итого		3,35	0,96	0,24	17,76	78,00
Ужин						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	50	3,18	0,76	3,74	6,37	62,80
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ	150	11,18	9,57	4,60	58,57	314,06
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,46	0,07	0,00	4,82	19,51
Итого		14,81	10,40	8,34	69,76	396,37
Всего		152,11	59,41	51,78	206,11	1 531,95

Медицинская сестра

Синаторова А.В.

**МЕНЮ**

19 декабря 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	180	35,43	15,08	19,64	5,82	261,06
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	12,92	4,88	4,12	13,32	111,03
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	11,53	5,02	5,02	10,53	108,33
Итого		59,88	24,98	28,78	29,67	480,42
II Завтрак						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	165	14,59	0,68	0,68	16,77	75,14
Итого		14,59	0,68	0,68	16,77	75,14
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ С ГОВЯДИНОЙ	180/10	25,66	11,98	8,66	24,47	223,78
ГОЛУБЦЫ "ЛЕНИВЫЕ" ИЗ ГОВЯДИНЫ	170	51,63	17,73	17,62	17,99	302,67
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,48	0,00	0,00	9,22	36,84
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	51	2,54	3,92	0,32	25,80	121,77
ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	2,41	3,39	0,45	21,71	104,44
Итого		83,73	37,02	27,05	99,19	789,50
Полдник						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	250	4,69	1,25	0,31	23,19	101,83
Итого		4,69	1,25	0,31	23,19	101,83
Ужин						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	90	4,73	1,16	3,94	10,48	83,18
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ	160	12,69	10,49	4,92	62,68	336,99
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,77	0,21	0,00	5,23	21,73
Итого		18,19	11,86	8,86	78,39	441,90
Всего		181,08	75,79	65,68	247,21	1 888,79

Медицинская сестра

Синаторова А.В.