



## МЕНЮ

18 декабря 2023 г.

### Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"	150	14,98	5,58	7,58	20,34	172,93
КАКАО С МОЛОКОМ	170	7,78	3,10	2,61	7,61	67,16
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	9,58	4,55	4,10	13,06	108,01
Итого		32,35	13,23	14,29	41,01	348,10
<b>II Завтрак</b>						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	125	2,10	0,67	0,17	12,33	54,17
Итого		2,10	0,67	0,17	12,33	54,17
<b>Обед</b>						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА М,К Б СО СМЕТАНОЙ	150	22,27	6,86	6,65	13,14	140,39
АЗУ ТУШЕННОЕ С МЯСОМ	150	39,88	11,57	12,08	20,35	236,91
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,65	0,00	0,00	6,45	25,80
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	40	1,92	2,96	0,24	19,47	91,89
ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,12	1,57	0,21	10,07	48,44
Итого		65,84	22,96	19,18	69,48	543,43
<b>Полдник</b>						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	2,13	0,23	0,10	8,16	38,86
Итого		2,13	0,23	0,10	8,16	38,86
<b>Ужин</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	1,69	0,60	2,30	1,20	36,50
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ЯЙЦОМ	140	34,27	14,16	9,71	8,38	178,24
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,65	0,13	0,00	3,87	15,98
ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,12	1,57	0,21	10,07	48,44
Итого		37,72	16,46	12,22	23,52	279,16
Всего		150,13	53,55	45,96	154,50	1 263,72

Медицинская сестра

Синаторова А.В.



# МЕНЮ

18 декабря 2023 г.

## Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА")	180	17,92	7,30	8,39	30,09	226,13
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	11,84	5,43	5,17	13,35	122,59
КАКАО С МОЛОКОМ	180	11,36	4,39	3,75	11,69	99,20
Итого		41,12	17,12	17,31	55,13	447,92
<b>II Завтрак</b>						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	130	2,19	0,68	0,17	12,53	55,03
Итого		2,19	0,68	0,17	12,53	55,03
<b>Обед</b>						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА М,К Б СО СМЕТАНОЙ	180	25,65	7,95	7,43	16,06	164,01
АЗУ ТУШЕННОЕ С МЯСОМ	175	43,48	12,32	14,99	24,45	282,96
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,79	0,00	0,00	7,89	31,54
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	48	2,32	3,57	0,29	23,49	110,86
ХЛЕБ РЖАНОЙ	22	1,05	1,48	0,20	9,49	45,67
Итого		73,30	25,32	22,91	81,38	635,04
<b>Полдник</b>						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	250	2,66	0,29	0,12	10,22	48,63
Итого		2,66	0,29	0,12	10,22	48,63
<b>Ужин</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	2,10	0,80	2,90	1,50	45,60
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ЯЙЦОМ	180	44,17	18,24	12,55	10,91	230,47
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,74	0,13	0,00	5,00	20,49
ХЛЕБ РЖАНОЙ	22	1,05	1,48	0,20	9,49	45,67
Итого		48,06	20,65	15,65	26,90	342,23
Всего		167,31	64,06	56,16	186,16	1 528,85

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

Синаторова А.В.