



МЕНЮ

15 декабря 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	17,09	7,58	8,18	29,86	223,65
КАКАО С МОЛОКОМ	185	11,44	4,45	3,79	11,92	100,67
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	8,01	2,08	9,21	13,99	147,32
Итого		36,54	14,11	21,18	55,77	471,64
II Завтрак						
БИФИДОК	166	15,66	5,65	4,16	9,15	101,45
Итого		15,66	5,65	4,16	9,15	101,45
Обед						
СВЕКОЛЬНИК НА КУРИНОМ .Б СО СМЕТАНОЙ	180	20,41	7,37	9,17	18,14	184,84
БИТОЧКИ ИЗ КУР	65	25,84	13,36	15,40	10,75	234,75
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	5,94	6,40	5,24	28,97	188,38
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,88	0,07	0,02	10,96	44,57
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	48	2,42	3,73	0,30	24,55	115,86
ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,11	1,58	0,21	10,09	48,55
Итого		57,61	32,51	30,34	103,46	816,95
Полдник						
КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ	220	10,93	0,01	0,00	15,85	63,39
ПЕЧЕНЬЕ	30	5,17	2,28	3,00	26,00	111,00
Итого		16,10	2,29	3,00	41,85	174,39
Ужин						
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	230	15,74	5,48	5,77	15,69	140,16
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,86	0,17	0,00	4,58	19,03
ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,12	1,58	0,21	10,09	48,55
Итого.		17,71	7,23	5,98	30,36	207,74
Всего		153,63	61,79	64,66	240,59	1 772,17

Медицинская сестра

Синаторова А.В.