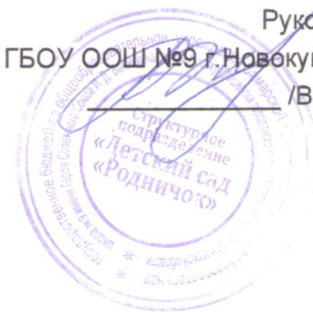


# МЕНЮ

14 декабря 2023 г.

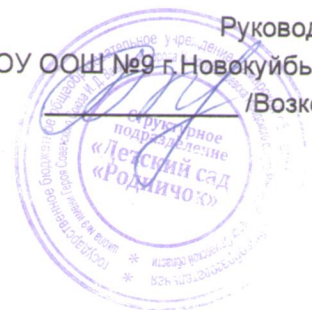
## Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	150	12,97	6,05	7,68	19,07	170,66
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	185	7,22	2,90	2,43	8,90	69,67
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	6,01	1,77	6,59	11,90	113,98
Итого		26,20	10,72	16,70	39,87	354,31
<b>II Завтрак</b>						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	20,60	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		20,60	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Обед</b>						
СУП ДШЕННЫЙ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	150	22,54	7,49	7,00	16,02	157,33
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	60	26,79	11,68	4,21	4,68	103,57
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	95	6,26	5,37	4,80	34,23	201,78
КОМПЮТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,53	0,06	0,02	9,04	36,77
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШЕЙ СОРТ	40	2,00	3,08	0,25	20,31	95,88
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,94	1,32	0,18	8,48	40,79
Итого		60,07	29,00	16,46	92,76	636,12
<b>Полдник</b>						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	12,72	5,28	3,60	8,76	89,04
ПРЯНИКИ	20	3,86	1,18	0,94	15,00	73,20
Итого		16,59	6,46	4,54	23,76	162,24
<b>Ужин</b>						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	140	10,64	2,90	10,39	18,04	178,16
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	10,00	4,90	4,50	0,30	60,90
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,94	1,32	0,18	8,48	40,79
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,17	0,00	0,00	2,52	10,10
Итого		21,75	9,12	15,07	29,34	289,95
Всего		165,20	55,30	52,77	185,73	1 442,62

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

Синаторова А.В.

**МЕНЮ**  
14 декабря 2023 г.**Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	180	15,77	8,07	9,69	27,30	229,88
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	185	11,01	4,41	3,64	12,84	102,78
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40	8,41	2,06	9,48	13,89	149,20
Итого:		35,18	14,54	22,81	54,03	481,86
<b>II Завтрак</b>						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	123	10,92	0,68	0,68	16,77	75,14
Итого		10,92	0,68	0,68	16,77	75,14
<b>Обед</b>						
СУП ПШЕННЫЙ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	180	27,65	9,40	9,29	20,37	203,06
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	90	29,19	12,11	5,04	6,72	121,33
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	90	6,08	5,37	4,64	34,23	200,21
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,88	0,07	0,02	10,96	44,57
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	46	2,32	3,57	0,29	23,49	110,86
ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,10	1,56	0,21	10,00	48,11
Итого:		68,23	32,08	19,49	105,77	728,14
<b>Полдник</b>						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	228	3,83	1,20	0,30	22,25	97,50
ПРЯНИКИ	25	4,85	1,48	1,18	18,83	91,90
Итого		8,68	2,68	1,48	41,08	189,40
<b>Ужин</b>						
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	42	10,54	4,90	4,50	0,30	60,90
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	185	13,84	3,86	12,49	24,30	226,10
ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,11	1,56	0,21	10,00	48,11
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,74	0,21	0,00	4,77	19,87
Итого		26,24	10,53	17,20	39,37	354,98
Всего		159,25	60,51	61,66	257,02	1 829,52

Медицинская сестра

Синаторова А.В.