



МЕНЮ

13 декабря 2023 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ С МОЛОЧНАЯ	150	6,53	5,25	7,06	20,31	166,76
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	175	0,88	0,18	0,00	4,47	18,58
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	5,19	1,53	5,67	10,33	98,54
Итого		12,59	6,96	12,73	35,11	283,88
II Завтрак						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	170	15,07	0,68	0,68	16,77	75,14
Итого		15,07	0,68	0,68	16,77	75,14
Обед						
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	40	4,76	0,88	2,33	1,70	32,58
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150	23,45	7,62	8,16	15,20	164,85
РУЛЕТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПЕЧЕНЬЮ	150	35,07	17,31	12,37	22,43	286,56
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	2,85	0,30	0,13	12,18	56,71
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	40	1,99	3,07	0,25	20,13	95,01
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,94	1,32	0,18	8,48	40,79
Итого		69,06	30,50	23,42	80,12	676,50
Полдник						
КАКАО С МОЛОКОМ	175	2,28	3,60	3,07	9,27	79,99
ПРЯНИКИ	24	4,66	1,42	1,13	18,07	88,17
Итого		6,93	5,02	4,20	27,34	168,16
Ужин						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	43	6,82	0,82	3,84	3,33	51,40
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	25,06	13,59	16,47	5,54	225,34
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	0,00	1,76	7,03
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,94	1,32	0,18	8,48	40,79
Итого		32,94	15,73	20,49	19,11	324,56
Всего		146,59	58,89	61,52	178,45	1 528,24

Медицинская сестра

me

Синаторова А.В.

МЕНЮ

13 декабря 2023 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	180	8,60	6,70	8,61	29,34	222,79
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	185	0,93	0,17	0,00	5,55	22,90
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	7,07	2,17	7,67	14,69	136,60
Итого		16,60	9,04	16,28	49,58	382,29
II Завтрак						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	170	15,08	0,68	0,68	16,77	75,14
Итого		15,08	0,68	0,68	16,77	75,14
Обед						
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	50	5,80	1,07	2,62	2,11	37,95
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	30,77	10,35	10,27	20,52	216,38
РУЛЕТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПЕЧЕНЬЮ	180	41,84	20,22	15,29	29,18	353,71
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	3,45	0,36	0,15	14,83	69,00
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	48	2,39	3,70	0,30	24,28	114,61
ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	2,28	3,21	0,43	20,58	99,03
Итого		86,54	38,91	29,06	111,50	890,68
Полдник						
ПРЯНИКИ	24	4,62	1,41	1,12	17,92	87,43
КАКАО С МОЛОКОМ	225	3,02	4,68	3,96	12,12	104,19
Итого		7,64	6,09	5,08	30,04	191,62
Ужин						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	200	61,27	35,21	44,70	23,32	642,06
СОУС АБРИКОСОВЫЙ	40	2,42	0,43	0,05	12,32	49,92
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,76	0,21	0,00	4,87	20,31
Итого		64,45	35,85	44,75	40,51	712,29
Всего		190,31	90,57	95,85	248,40	2 252,02

Медицинская сестра

Синаторова А.В.