



МЕНЮ

12 декабря 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	180	6,59	7,74	8,68	27,46	219,94
КАКАО С МОЛОКОМ	175	2,87	4,45	3,74	11,34	98,09
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	14,39	6,20	5,95	14,95	139,28
Итого		23,84	18,39	18,37	53,75	457,31
II Завтрак						
БИФИДОК	128	12,05	4,35	3,20	7,04	78,05
Итого		12,05	4,35	3,20	7,04	78,05
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	28,15	10,02	8,24	16,53	181,16
ЗАПЕКАНКА ИЗ КАПУСТЫ С МЯСОМ	180	51,12	18,03	18,53	17,06	308,44
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	4,23	0,55	0,03	15,13	63,50
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	57	2,60	4,01	0,33	26,33	124,26
ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	2,39	3,37	0,45	21,58	103,83
Итого		88,49	35,98	27,58	96,63	781,19
Полдник						
КЕФИР	243	19,45	7,03	6,06	9,70	128,53
ПРЯНИКИ	25	4,83	1,48	1,18	18,75	91,50
Итого		24,28	8,51	7,24	28,45	220,03
Ужин						
СВЕКЛА ЗАПЕЧЕНАЯ С САХАРОМ	60	3,64	1,16	4,93	8,59	83,22
ПИРОГ ДРОЖЖЕВОЙ "КУХ"С ЯБЛОКОМ	190	16,67	11,10	13,98	66,66	438,06
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,78	0,22	0,00	5,09	21,20
Итого		21,09	12,48	18,91	80,34	542,48
Всего		169,75	79,71	75,30	266,21	2 079,06

Медицинская сестра

Синаторова А.В.