

МЕНЮ

11 декабря 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ВЯЗКАЯ "ЯНТАРНАЯ"	180	6,17	7,29	8,04	25,96	206,49
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,85	4,10	3,40	10,55	90,08
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	11,98	5,38	4,97	14,39	124,73
Итого		20,99	16,77	16,41	50,90	421,30
II Завтрак						
БИФИДОК	125	11,76	4,25	3,12	6,87	76,18
Итого		11,76	4,25	3,12	6,87	76,18
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	4,03	0,49	0,06	1,04	7,94
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА М,К Б СО СМЕТАНОЙ	180	26,64	8,34	7,47	15,53	163,41
ПЛОВ С МЯСОМ	180	41,52	13,67	19,22	42,22	397,11
КОМПОТ ИЗ ШИПОВНИКА	180	3,13	0,33	0,14	13,40	62,38
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	48	2,36	3,64	0,29	23,90	112,80
ХЛЕБ РЖАНОЙ	46	2,15	3,03	0,40	19,41	93,37
Итого		79,83	29,50	27,58	115,50	837,01
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	225	3,53	6,75	4,50	11,02	111,24
ПЕЧЕНЬЕ	25	4,45	1,91	2,49	18,92	106,06
Итого		7,98	8,66	6,99	29,94	217,30
Ужин						
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	10,00	4,90	4,50	0,30	63,00
КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ В МОЛОКЕ	210	13,94	9,32	8,34	39,23	270,88
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ	200	3,68	0,00	0,00	16,21	64,85
Итого		27,62	14,22	12,84	55,74	398,73
Всего		168,18	73,40	66,94	258,95	1 950,52

Медицинская сестра



Синаторова А.В.