

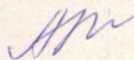
МЕНЮ

8 декабря 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	180	6,90	7,48	8,42	27,70	216,84
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	175	3,01	4,38	3,64	11,10	95,71
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ	50	5,06	2,28	0,86	29,29	131,96
Итого		14,97	14,14	12,92	68,09	444,51
II Завтрак						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	177	15,61	0,68	0,68	16,77	75,14
Итого		15,61	0,68	0,68	16,77	75,14
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ДОМАШНЕЙ ЛАПШОЙ С КУРОЙ СО СМЕТАНОЙ	180	27,83	13,39	12,26	38,08	316,48
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	70	26,29	11,60	4,43	6,84	113,85
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	110	5,08	13,34	4,84	27,90	208,60
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,91	0,00	0,00	8,69	34,75
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	50	2,43	3,74	0,30	24,61	116,16
ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	2,22	3,13	0,42	20,04	96,42
Итого		64,77	45,20	22,25	126,16	886,26
Полдник						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	230	3,81	1,23	0,31	22,74	99,67
ПЕЧЕНЬЕ	20	3,60	1,52	1,99	15,09	84,57
Итого		7,41	2,75	2,30	37,83	184,24
Ужин						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕКЛОЙ	50	3,55	1,33	2,51	5,81	51,64
СУХАРНИК ЗАПЕЧЕННЫЙ	200	27,78	17,14	18,61	14,89	296,41
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,48	0,22	0,00	0,46	2,72
Итого		31,81	18,69	21,12	21,16	350,77
Всего		154,57	81,46	59,27	270,01	1 940,92

Медицинская сестра



Синаторова А.В.