



МЕНЮ

7 декабря 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	180	19,19	6,76	7,81	29,29	215,71
КАКАО С МОЛОКОМ	185	10,61	3,91	3,32	10,18	87,29
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	35	6,87	2,17	7,60	14,69	136,00
Итого		36,67	12,84	18,73	54,16	439,00
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	1,68	0,50	0,10	10,10	43,00
Итого		1,68	0,50	0,10	10,10	43,00
Обед						
СУП ИЗ ОВОЩЕЙНА М,К,Б СО СМЕТАНОЙ	180	19,64	5,76	5,06	16,96	137,24
ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С МЯСОМ	160	34,82	17,68	15,06	57,64	436,45
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,98	0,00	0,00	9,68	38,70
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	49	2,39	3,70	0,30	24,28	114,61
ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	2,19	3,09	0,41	19,78	95,18
Итого		60,03	30,23	20,83	128,34	822,18
Полдник						
КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ	220	8,44	0,01	0,00	13,62	54,54
ПЕЧЕНЬЕ	30	5,40	2,28	2,98	22,61	126,73
Итого		13,84	2,29	2,98	36,23	181,27
Ужин						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	50	2,99	1,00	3,72	4,36	55,50
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ	200	40,50	15,27	12,59	19,95	254,52
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	3,43	0,14	0,14	8,19	35,39
Итого		46,92	16,41	16,45	32,50	345,41
Всего		159,13	62,27	59,09	261,33	1 830,86

Медицинская сестра _____

Синаторова А.В.