



МЕНЮ

6 декабря 2023 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	14,12	5,97	5,84	20,55	159,67
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	175	9,41	3,38	2,91	9,22	77,37
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	25	5,74	1,35	6,70	9,06	101,95
Итого		29,27	10,70	15,45	38,83	338,99
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	125	2,10	0,63	0,13	12,63	53,75
Итого		2,10	0,63	0,13	12,63	53,75
Обед						
РАССОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ (МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ) СО СМЕТАНОЙ	150	13,72	3,98	4,13	12,44	103,50
КОТЛЕТА ПЕЧЕНОЧНЫЕ	70	30,44	19,00	10,00	6,47	211,69
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	80	8,51	2,67	3,07	16,44	104,44
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	2,40	0,25	0,11	10,78	49,69
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	20	0,96	1,48	0,12	9,74	45,94
ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	1,76	2,48	0,33	15,90	76,49
Итого		57,79	29,86	17,76	71,77	591,75
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	16,14	6,00	4,00	9,80	98,90
ПЕЧЕНЬЕ	20					
Итого		16,14	6,00	4,00	9,80	98,90
Ужин						
РАГУ ОВОЩНОЕ	180	13,88	3,31	6,58	16,20	138,48
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,24	0,00	0,00	3,63	14,51
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	20	0,96	1,48	0,12	9,74	45,94
Итого		15,08	4,79	6,70	29,57	198,93
Всего		150,37	51,98	44,04	162,60	1 282,32

Медицинская сестра  Синаторова А.В.



МЕНЮ

6 декабря 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	17,87	7,75	7,89	28,19	215,99
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	185	12,65	4,54	3,82	11,24	98,60
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	35	6,87	2,17	7,60	14,69	136,00
Итого		37,39	14,46	19,31	54,12	450,59
II Завтрак						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	170	15,02	0,68	0,68	16,77	75,14
Итого		15,02	0,68	0,68	16,77	75,14
Обед						
РАССОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ (МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ) СО СМЕТАНОЙ	180	17,97	5,39	5,50	17,48	141,96
КОТЛЕТА ПЕЧЕНОЧНЫЕ	80	30,69	19,33	10,21	7,91	221,26
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	10,90	3,35	4,18	20,53	133,60
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	3,02	0,31	0,13	13,19	61,16
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	25	1,20	1,85	0,15	12,16	57,42
ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	2,19	3,09	0,41	19,78	95,18
Итого		65,98	33,32	20,58	91,05	710,58
Полдник						
КЕФИР	230	16,04	5,80	5,00	8,00	106,00
ПЕЧЕНЬЕ	20	5,40	2,28	2,98	22,61	126,73
Итого		21,45	8,08	7,98	30,61	232,73
Ужин						
РАГУ ОВОЩНОЕ	225	15,29	4,16	6,36	20,36	157,09
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,72	0,21	0,00	4,33	18,16
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	25	1,19	1,83	0,15	12,06	56,92
Итого		17,21	6,20	6,51	36,75	232,17
Всего		157,05	62,74	55,06	229,30	1 701,21

Медицинская сестра _____

Синаторова А.В.