

МЕНЮ
5 декабря 2023 г.**Ясли 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ВЯЗКАЯ КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ	150	14,26	4,22	6,08	9,95	112,40
КАКАО С МОЛОКОМ	180	9,95	3,59	3,09	8,93	78,79
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	25	5,06	1,53	5,65	10,33	98,40
Итого		29,28	9,34	14,82	29,21	289,59
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	154	9,61	0,77	0,15	15,54	66,15
Итого		9,61	0,77	0,15	15,54	66,15
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА М.К.Б.СО СМЕТАНОЙ (С ГРЕНКАМИ)	150	13,11	4,46	3,88	16,92	120,80
ГУЛЯШ	60	34,87	11,03	13,69	4,78	186,42
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	90	3,51	4,01	3,55	28,72	162,99
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,68	0,00	0,00	6,70	26,78
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	30	1,44	2,22	0,18	14,60	68,92
ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	1,77	2,50	0,33	15,98	76,87
Итого		55,38	24,22	21,63	87,70	642,78
Полдник						
КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ	180	6,60	0,01	0,00	11,37	45,45
ПЕЧЕНЬЕ	20					
Итого		6,60	0,01	0,00	11,37	45,45
Ужин						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕРНОСЛИВОМ	50	3,55	0,81	2,32	6,66	51,15
ВЕНГЕРКА С ТВОРОМ	145	24,05	17,32	16,10	50,48	417,27
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,52	0,08	0,00	4,12	16,80
Итого		28,12	18,21	18,42	61,26	485,22
Всего		148,99	52,55	55,02	205,08	1 529,19

Медицинская сестра

Синаторова А.В.

МЕНЮ

5 декабря 2023 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ВЯЗКАЯ КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ	180	17,23	4,95	7,37	11,50	133,23
КАКАО С МОЛОКОМ	185	10,68	3,96	3,34	10,25	87,99
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40	6,92	2,27	7,60	15,36	139,07
Итого		34,83	11,18	18,31	37,11	360,29
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	122	7,62	0,61	0,12	12,32	52,44
Итого		7,62	0,61	0,12	12,32	52,44
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА М.К.Б.СО СМЕТАНОЙ (С ГРЕНКАМИ)	180	15,80	5,61	4,76	22,52	155,46
ГУЛЯШ	70	39,56	12,55	15,28	5,25	208,65
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	4,48	4,88	4,58	34,93	200,58
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	38	1,86	2,87	0,23	18,88	89,08
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,86	0,00	0,00	8,50	33,98
ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	2,30	3,24	0,43	20,73	99,74
Итого		64,87	29,15	25,28	110,81	787,49
Полдник						
КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ	230	7,25	0,01	0,00	14,09	56,38
ПЕЧЕНЬЕ	20	4,50	1,90	2,48	18,84	105,57
Итого		11,75	1,91	2,48	32,93	161,95
Ужин						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕРНОСЛИВОМ	80	5,76	1,29	3,20	10,92	78,31
ВЕНГЕРКА С ТВОРОМ	165	30,50	21,51	20,89	57,94	507,87
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	185	0,65	0,11	0,00	4,46	18,28
Итого		36,91	22,91	24,09	73,32	604,46
Всего		155,98	65,76	70,28	266,49	1 966,63

Медицинская сестра

Синаторова А.В.