СОГЛАСОВАНО

Руководитель
ГБОУ ООШ №9 г.Новокуйбышевск
_____ /Возко Н.Н./

МЕНЮ

4 декабря 2023 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	150	13,81	5,89	6,03	19,57	157,09
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20	5,59	1,17	6,63	7,77	95,40
КАКАО С МОЛОКОМ	175	9,90	3,59	3,09	8,37	76,46
Итого		29,30	10,65	15,75	35,71	328,95
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	20,60	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		20,60	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед						
СУП РИСОВЫЙ С КУРОЙ СО СМЕТАНОЙ	150	20,66	7,83	12,34	15,09	202,98
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРОЙ	150	31,37	13,41	17,33	9,80	250,69
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,74	0,00	0,00	7,27	29,03
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	35	1,68	2,59	0,21	17,03	80,40
ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	0,71	0,99	0,13	6,36	30,59
Итого		55,15	24,82	30,01	55,55	593,69
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	14,52	5,37	3,94	8,78	88,67
ПЕЧЕНЬЕ	20	3,45	1,46	1,90	14,43	80,90
Итого		17,97	6,83	5,84	23,21	169,57
Ужин						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	40	6,38	0,77	3,59	3,11	48,05
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	27,93	12,18	15,35	4,28	204,51
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	190	0,88	0,25	0,00	1,30	6,21
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,94	1,32	0,18	8,48	40,79
Итого		36,13	14,52	19,12	17,17	299,56
Всего		159,14	56,82	70,72	131,64	1 391,77

Медицинская сестра _____ Синаторова А.В.

СОГЛАСОВАНО

Руководитель
ГБОУ ООШ №9 г.Новокуйбышевск
_____ /Возко Н.Н./

МЕНЮ
4 декабря 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	180	17,25	7,84	7,88	28,76	218,50
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	6,60	1,90	7,44	12,85	126,02
КАКАО С МОЛОКОМ	180	10,47	3,90	3,28	10,09	86,59
Итого		34,32	13,64	18,60	51,70	431,11
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	143	8,93	0,71	0,14	14,43	61,43
Итого		8,93	0,71	0,14	14,43	61,43
Обед						
СУП РИСОВЫЙ С КУРОЙ СО СМЕТАНОЙ	180	18,94	7,50	9,24	17,57	183,68
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРОЙ	170	37,94	16,06	20,13	11,92	295,43
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,92	0,00	0,00	8,71	34,83
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	41	1,96	3,03	0,24	19,89	93,85
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,96	1,35	0,18	8,66	41,66
Итого		60,72	27,94	29,79	66,75	649,45
Полдник						
БИФИДОК	231	19,81	7,87	5,79	12,73	141,17
ПЕЧЕНЬЕ	20	3,55	1,49	1,96	14,84	83,21
Итого		23,36	9,36	7,75	27,57	224,38
Ужин						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	52	8,21	0,99	4,63	4,01	61,90
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	180	34,02	14,60	18,25	5,35	244,58
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,45	0,13	0,00	0,67	3,18
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,96	1,35	0,18	8,66	41,66
Итого		43,64	17,07	23,06	18,69	351,32
Всего		170,96	68,72	79,34	179,14	1 717,69

Медицинская сестра _____ Синаторова А.В.