**МЕНЮ**

1 декабря 2023 г.

Ясли 12 часов

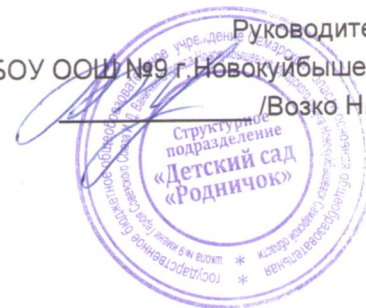
Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150	13,79	6,02	6,54	18,42	157,61
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	8,95	3,24	2,79	7,78	69,92
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20	4,04	1,16	4,57	7,75	76,70
Итого		26,78	10,42	13,90	33,95	304,23
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	20,60	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		20,60	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА М,К Б СО СМЕТАНОЙ	150	26,68	8,39	7,69	19,01	181,43
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ	155	38,31	20,92	10,46	18,54	272,04
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,67	0,00	0,00	7,27	29,03
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	35	1,68	2,59	0,21	17,03	80,40
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,41	1,99	0,26	12,72	61,19
Итого		69,76	33,89	18,62	74,57	624,09
Полдник						
КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ	180	5,84	0,01	0,00	12,96	51,81
ПЕЧЕНЬЕ	20	3,45	1,46	1,90	14,43	80,90
Итого		9,29	1,47	1,90	27,39	132,71
Ужин						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ	40	4,06	0,94	2,58	4,60	45,94
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	155	5,57	4,83	7,01	30,82	205,63
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,16	0,00	0,00	2,43	9,68
Итого		9,79	5,77	9,59	37,85	261,25
Всего		149,21	51,55	44,01	173,76	1 322,28

Медицинская сестра

Handwritten signature of A.V. Sinatorova in blue ink.

Синаторова А.В.

Руководитель
ГБОУ ООШ №9 г. Новокуйбышевск
/Возко Н.Н./



МЕНЮ

1 декабря 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	180	16,79	7,94	8,23	25,69	209,61
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	190	10,09	3,59	2,97	9,90	81,49
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	6,60	1,90	7,44	12,85	126,02
Итого		33,48	13,43	18,64	48,44	417,12
II Завтрак						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	170	14,50	0,68	0,68	16,77	75,14
Итого		14,50	0,68	0,68	16,77	75,14
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА М,К Б СО СМЕТАНОЙ	180	31,19	10,73	9,07	18,01	197,77
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ	180	43,34	23,83	10,98	22,08	306,60
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,13	0,00	0,00	8,29	33,16
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	41	1,96	3,03	0,24	19,89	93,85
ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	1,93	2,72	0,36	17,44	83,91
Итого		80,56	40,31	20,65	85,71	715,29
Полдник						
КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ	230	7,41	0,01	0,00	13,92	55,68
ПЕЧЕНЬЕ	20	3,45	1,46	1,90	14,43	80,90
Итого		10,86	1,47	1,90	28,35	136,58
Ужин						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ	50	5,25	1,20	2,67	5,82	52,89
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	205	7,44	7,07	8,35	45,18	284,41
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,73	0,28	0,00	2,52	11,17
Итого		13,42	8,55	11,02	53,52	348,47
Всего		152,81	64,44	52,89	232,79	1 692,60

Медицинская сестра

Синаторова А.В.