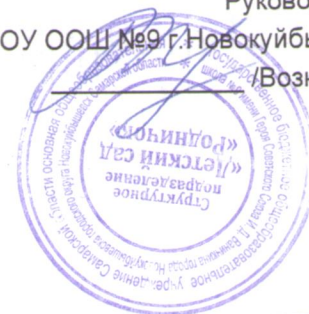


**МЕНЮ**  
30 ноября 2023 г.**Ясли 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	150	14,79	5,84	7,00	19,91	166,39
КАКАО С МОЛОКОМ	180	10,66	4,03	3,36	10,01	87,66
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20	7,02	2,80	2,89	5,14	58,33
Итого		32,46	12,67	13,25	35,06	312,38
<b>II Завтрак</b>						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	118	7,37	0,59	0,12	11,92	50,74
Итого		7,37	0,59	0,12	11,92	50,74
<b>Обед</b>						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ГОВЯДИНЕ СО СМЕТАНОЙ	150	18,60	6,01	8,19	13,50	151,97
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	75	28,77	12,79	5,46	6,83	127,74
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	80	5,63	1,64	3,65	9,58	77,58
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,46	0,00	0,00	7,74	30,96
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	36	1,73	2,67	0,21	17,52	82,70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,41	1,99	0,26	12,72	61,19
Итого		57,61	25,10	17,77	67,89	532,14
<b>Полдник</b>						
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	3,09	0,13	0,13	8,83	37,67
Итого		3,09	0,13	0,13	8,83	37,67
<b>Ужин</b>						
ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ)	205	52,48	29,48	36,60	28,21	564,59
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,13	0,00	0,00	1,94	7,74
Итого		52,60	29,48	36,60	30,15	572,33
Всего		153,13	67,97	67,87	153,85	1 505,26

Медицинская сестра

Синаторова А.В.



# МЕНЮ

30 ноября 2023 г.

## Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	180	17,30	7,37	7,64	26,99	206,56
КАКАО С МОЛОКОМ	180	10,42	3,86	3,25	10,03	85,97
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	11,35	4,99	4,71	12,67	113,87
Итого		39,07	16,22	15,60	49,69	406,40
<b>II Завтрак</b>						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	147	9,16	0,73	0,15	14,81	63,05
Итого		9,16	0,73	0,15	14,81	63,05
<b>Обед</b>						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ГОВЯДИНЕ СО СМЕТАНОЙ	35	26,02	8,86	7,66	16,89	172,19
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	80	31,33	13,85	5,03	7,18	129,41
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	100	6,89	2,05	3,27	11,98	85,29
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,25	0,00	0,00	8,72	34,87
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	40	1,91	2,94	0,24	19,33	91,24
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,89	2,66	0,35	17,01	81,87
Итого		70,29	30,36	16,55	81,11	594,87
<b>Полдник</b>						
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	250	3,39	0,14	0,14	9,21	39,48
Итого		3,39	0,14	0,14	9,21	39,48
<b>Ужин</b>						
ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ)	245	63,43	36,03	44,24	34,36	685,33
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,75	0,27	0,00	3,02	13,20
Итого		64,18	36,30	44,24	37,38	698,53
Всего		186,09	83,75	76,68	192,20	1 802,33

Медицинская сестра

Синаторова А.В.