

МЕНЮ
29 ноября 2023 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150	13,54	5,89	5,82	19,21	153,78
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	1,20	0,25	0,00	6,14	25,56
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20	7,02	2,80	2,89	5,14	58,33
Итого		21,76	8,94	8,71	30,49	237,67
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	20,60	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		20,60	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед						
СУП ПЕРЛОВЫЙ С ГОВЯДИНОЙ СО СМЕТАНОЙ	150	18,82	5,88	8,93	12,99	155,94
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С ПЕЧЕНЬЮ	150	28,81	15,60	7,62	21,35	232,67
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,28	0,00	0,00	7,27	29,03
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	35	1,68	2,59	0,21	17,03	80,40
ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	0,71	0,99	0,13	6,36	30,59
Итого		51,29	25,06	16,89	65,00	528,63
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	199	16,05	5,94	4,36	9,70	98,01
Итого		16,05	5,94	4,36	9,70	98,01
Ужин						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	170	12,55	2,86	7,90	17,72	154,27
ЧАЙ С САХАРОМ	200	10,66	4,85	0,00	12,62	69,82
ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	0,71	0,99	0,13	6,36	30,59
Итого		23,92	8,70	8,03	36,70	254,68
Всего		153,61	48,64	37,99	141,89	1 118,99

Медицинская сестра

Синаторова А.В.

