



МЕНЮ

28 ноября 2023 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ВЯЗКАЯ "ЯНТАРНАЯ"ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	13,51	5,43	5,80	17,29	143,98
КАКАО С МОЛОКОМ	170	10,49	4,01	3,34	8,45	80,99
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	9,24	4,04	3,81	10,28	92,23
Итого		33,24	13,48	12,95	36,02	317,20
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	9,37	0,75	0,15	15,15	64,50
Итого		9,37	0,75	0,15	15,15	64,50
Обед						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ	35	2,56	0,82	2,62	7,32	56,57
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ГОВЯДИНОЙ СО СМЕТАНОЙ	150	19,42	8,02	6,43	13,02	142,14
ГОЛУБЦЫ "ЛЕНИВЫЕ " ИЗ ГОВЯДИНЫ	150	43,26	15,11	13,85	14,32	243,03
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,67	0,00	0,00	7,27	29,03
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	35	1,68	2,59	0,21	17,03	80,40
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,94	1,32	0,18	8,48	40,79
Итого		69,53	27,86	23,29	67,44	591,96
Полдник						
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	2,38	0,10	0,10	7,14	30,39
Итого		2,38	0,10	0,10	7,14	30,39
Ужин						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	21,59	9,51	4,34	15,57	139,61
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,94	1,32	0,18	8,48	40,79
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,88	0,25	0,00	1,30	6,21
Итого		23,41	11,08	4,52	25,35	186,61
Всего		157,93	53,27	41,01	151,10	1 190,66

Медицинская сестра _____

Синаторова А.В.



МЕНЮ

28 ноября 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ВЯЗКАЯ "ЯНТАРНАЯ"	180	17,13	7,49	7,93	26,98	210,38
КАКАО С МОЛОКОМ	180	10,70	3,97	3,35	10,00	87,12
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	11,27	5,09	4,68	13,81	118,57
Итого		39,10	16,55	15,96	50,79	416,07
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	162	10,15	0,81	0,16	16,41	69,87
Итого		10,15	0,81	0,16	16,41	69,87
Обед						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ	45	2,92	1,03	2,02	7,28	51,99
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ГОВЯДИНОЙ СО СМЕТАНОЙ	180	23,67	10,73	6,72	17,14	172,05
ГОЛУБЦЫ "ЛЕНИВЫЕ " ИЗ ГОВЯДИНЫ	180	54,90	18,84	18,74	19,17	321,97
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,12	0,00	0,00	8,17	32,66
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	44	2,15	3,31	0,27	21,75	102,66
ХЛЕБ РЖАНОЙ	22	1,04	1,47	0,20	9,41	45,25
Итого		86,81	35,38	27,95	82,92	726,58
Полдник						
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	250	3,07	0,13	0,13	9,04	38,52
Итого		3,07	0,13	0,13	9,04	38,52
Ужин						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	230	25,19	10,90	3,66	19,11	153,32
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,50	0,14	0,00	0,74	3,49
ХЛЕБ РЖАНОЙ	22	1,04	1,47	0,20	9,41	45,25
Итого		26,73	12,51	3,86	29,26	202,06
Всего		165,87	65,38	48,06	188,42	1 453,10

Медицинская сестра _____

Синаторова А.В.