

МЕНЮ

27 ноября 2023 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150	15,39	5,43	6,10	22,45	167,46
КАКАО С МОЛОКОМ	160	9,52	3,56	3,00	8,31	75,57
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	40	3,95	1,94	0,73	22,75	105,34
Итого		28,86	10,95	9,83	53,51	348,37
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	9,37	0,75	0,15	15,15	64,50
Итого		9,37	0,75	0,15	15,15	64,50
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ С ЯЙЦОМ	150	19,77	8,31	10,22	9,78	164,41
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КУРИНЫМ МЯСОМ	150	24,92	16,05	15,63	51,45	410,34
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,70	0,00	0,00	6,92	27,64
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	37	1,78	2,75	0,22	18,08	85,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,94	1,32	0,18	8,48	40,79
Итого		49,11	28,43	26,25	94,71	728,49
Полдник						
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	2,20	0,09	0,09	6,30	26,94
ПЕЧЕНЬЕ	20	3,45	1,46	1,90	14,43	80,90
Итого		5,65	1,55	1,99	20,73	107,84
Ужин						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕКЛОЙ И МОРКОВЬЮ	45	2,18	0,77	2,12	3,19	35,31
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	28,31	12,28	13,99	4,45	193,34
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,25	0,07	0,00	0,37	1,78
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,94	1,32	0,18	8,48	40,79
Итого		31,69	14,44	16,29	16,49	271,22
Всего		154,68	56,12	54,51	200,59	1 520,42

Медицинская сестра

Синаторова А.В.

СОГЛАСОВАНО

Руководитель
ГБОУ ООШ №99 Новокуйбышевск
Детский слесарь Возко Н.Н./
«Родничок»

МЕНЮ

27 ноября 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	180	18,85	6,76	7,40	29,11	211,25
КАКАО С МОЛОКОМ	170	10,09	3,73	3,16	9,68	83,14
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	45	5,60	2,09	0,77	29,93	135,06
Итого		34,54	12,58	11,33	68,72	429,45
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	9,37	0,75	0,15	15,15	64,50
Итого		9,37	0,75	0,15	15,15	64,50
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ С ЯЙЦОМ	180	25,86	10,78	12,88	11,42	205,00
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КУРИНЫМ МЯСОМ	165	30,95	19,07	18,25	58,45	474,43
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,13	0,00	0,00	8,22	32,84
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	46	2,24	3,45	0,28	22,72	107,20
ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,13	1,60	0,21	10,28	49,44
Итого		62,31	34,90	31,62	111,09	868,91
Полдник						
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	230	2,82	0,12	0,12	8,33	35,46
ПЕЧЕНЬЕ	20	3,47	1,46	1,91	14,54	81,51
Итого		6,30	1,58	2,03	22,87	116,97
Ужин						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕКЛОЙ И МОРКОВЬЮ	60	2,70	0,90	3,00	4,35	48,40
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	180	33,99	14,63	18,08	5,34	243,08
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,48	0,14	0,00	0,71	3,38
ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,14	1,60	0,21	10,28	49,44
Итого		38,32	17,27	21,29	20,68	344,30
Всего		160,83	67,08	66,42	238,51	1 824,13

Медицинская сестра



Синаторова А.В.