

**МЕНЮ**  
24 ноября 2023 г.**Ясли 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150	14,30	6,26	7,16	20,16	170,97
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	170	8,06	2,87	2,43	8,02	66,03
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	5,32	1,76	5,83	11,94	107,34
Итого		27,68	10,89	15,42	40,12	344,34
<b>II Завтрак</b>						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	125	7,81	0,69	0,17	12,76	56,04
Итого		7,81	0,69	0,17	12,76	56,04
<b>Обед</b>						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПШЕНОМ НА М,К,Б СО СМЕТАНОЙ	150	22,84	7,30	8,66	12,17	155,90
КОТЛЕТА ПЕЧЕНОЧНЫЕ	70	28,01	17,87	10,31	10,83	225,20
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	80	3,33	9,04	3,13	18,90	139,94
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,77	0,00	0,00	7,27	29,03
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	38	1,83	2,82	0,23	18,56	87,58
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,94	1,32	0,18	8,48	40,79
Итого		58,71	38,35	22,51	76,21	678,44
<b>Полдник</b>						
СНЕЖОК	200	16,62	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		16,62	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Ужин</b>						
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	12,13	4,30	5,28	11,92	115,09
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	2,43	0,10	0,10	7,21	30,68
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,94	1,32	0,18	8,48	40,79
Итого		15,50	5,72	5,56	27,61	186,56
Всего		156,32	55,65	43,66	156,70	1 265,38

Медицинская сестра



Синаторова А.В.

**МЕНЮ**  
24 ноября 2023 г.**Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	180	17,21	7,22	8,70	22,05	196,58
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	190	10,69	3,80	3,15	10,72	87,29
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	5,37	2,06	5,68	13,94	115,23
Итого		33,27	13,08	17,53	46,71	399,10
<b>II Завтрак</b>						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	178	15,20	0,71	0,71	17,48	83,82
Итого		15,20	0,71	0,71	17,48	83,82
<b>Обед</b>						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПШЕНОМ НА М,К,Б СО СМЕТАНОЙ	180	28,10	9,05	9,81	14,94	184,39
КОТЛЕТА ПЕЧЕНОЧНЫЕ	80	32,29	20,41	13,41	12,56	272,41
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	100	4,17	11,32	3,91	23,66	175,21
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,16	0,00	0,00	8,77	35,07
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	47	2,24	3,45	0,28	22,74	107,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,14	1,61	0,21	10,33	49,72
Итого		70,10	45,84	27,62	93,00	824,12
<b>Полдник</b>						
БИФИДОК	258	24,28	8,77	6,45	14,18	157,26
Итого		24,28	8,77	6,45	14,18	157,26
<b>Ужин</b>						
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	230	15,07	5,30	5,83	15,02	136,91
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	2,45	0,10	0,10	7,23	30,81
ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,15	1,61	0,21	10,33	49,72
Итого		18,66	7,01	6,14	32,58	217,44
Всего		161,52	75,41	58,45	203,95	1 681,74

Медицинская сестра

Синаторова А.В.