

МЕНЮ

23 ноября 2023 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ВЯЗКАЯ КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ	150	15,33	4,24	7,01	10,07	121,34
КАКАО С МОЛОКОМ	170	9,25	3,42	2,89	8,96	76,46
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	5,43	1,85	5,91	12,49	110,67
Итого		30,01	9,51	15,81	31,52	308,47
II Завтрак						
БАНАН СВЕЖИЙ	159	38,20	2,39	0,80	33,42	152,77
Итого		38,20	2,39	0,80	33,42	152,77
Обед						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150	28,28	8,68	9,14	14,26	174,74
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ЯЙЦОМ	150	38,65	16,12	10,74	9,56	200,05
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,51	0,00	0,00	7,64	30,56
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	40	1,92	2,96	0,24	19,47	91,89
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	0,84	1,18	0,16	7,59	36,50
Итого		71,19	28,94	20,28	58,52	533,74
Полдник						
КЕФИР	200	16,04	5,80	5,00	8,00	106,00
Итого		16,04	5,80	5,00	8,00	106,00
Ужин						
САЛАТ "СВЕКОЛКА"	30	1,23	0,41	1,61	2,41	25,69
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ	170	5,72	6,64	4,85	42,26	239,46
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,94	1,32	0,18	8,48	40,79
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,37	0,11	0,00	0,54	2,61
Итого		8,26	8,48	6,64	53,69	308,55
Всего		163,71	55,12	48,53	185,15	1 409,53

Медицинская сестра



Синаторова А.В.

МЕНЮ

23 ноября 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ВЯЗКАЯ КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ	180	18,15	5,08	8,23	11,97	143,52
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	6,67	2,09	7,39	14,11	131,44
КАКАО С МОЛОКОМ	190	11,24	4,17	3,53	10,43	91,34
Итого		36,05	11,34	19,15	36,51	366,30
II Завтрак						
БАНАН СВЕЖИЙ	159	38,25	2,39	0,80	33,46	152,98
Итого		38,25	2,39	0,80	33,46	152,98
Обед						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	180	30,38	9,13	9,46	15,49	184,83
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ЯЙЦОМ	180	46,75	19,47	12,98	11,95	243,27
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,97	0,00	0,00	8,23	32,90
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	47	2,27	3,50	0,28	23,04	108,73
ХЛЕБ РЖАНОЙ	33	1,54	2,16	0,29	13,85	66,63
Итого		82,91	34,26	23,01	72,56	636,36
Полдник						
КЕФИР	250	20,05	7,25	6,25	10,00	132,50
Итого		20,05	7,25	6,25	10,00	132,50
Ужин						
САЛАТ "СВЕКОЛКА"	40	1,62	0,54	2,04	3,18	33,16
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ	190	6,87	7,49	6,01	47,58	274,75
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	0,84	1,18	0,16	7,56	36,37
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,47	0,14	0,00	0,70	3,31
Итого		9,80	9,35	8,21	59,02	347,59
Всего		187,06	64,59	57,42	211,55	1 635,73

Медицинская сестра

Синаторова А.В.