

**МЕНЮ**  
22 ноября 2023 г.**Ясли 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"	150	15,95	5,81	7,42	21,91	178,88
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,68	0,11	0,00	5,13	20,94
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	5,75	1,46	6,63	9,80	104,74
Итого		22,38	7,38	14,05	36,84	304,56
<b>II Завтрак</b>						
БАНАН СВЕЖИЙ	136	32,72	2,04	0,68	28,61	130,81
Итого		32,72	2,04	0,68	28,61	130,81
<b>Обед</b>						
СВЕКОЛЬНИК НА ГОВЯДИНЕ СО СМЕТАНОЙ	155	24,49	7,52	6,97	16,08	157,64
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ	165	36,51	20,09	8,75	18,66	254,90
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,94	0,00	0,00	9,18	36,67
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	42	2,02	3,11	0,25	20,50	96,72
ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	1,98	2,79	0,37	17,85	85,88
Итого		66,94	33,51	16,34	82,27	631,81
<b>Полдник</b>						
КЕФИР	200	16,04	5,80	5,00	8,00	106,00
Итого		16,04	5,80	5,00	8,00	106,00
<b>Ужин</b>						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	45	1,62	0,41	0,03	5,23	23,22
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ	155	14,06	10,43	9,52	49,22	324,97
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,22	0,11	0,00	0,21	1,26
Итого		15,90	10,95	9,55	54,66	349,45
Всего		153,98	59,68	45,62	210,38	1 522,63

Медицинская сестра



Синаторова А.В.

**МЕНЮ**  
22 ноября 2023 г.**Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА")	180	19,11	7,56	8,61	32,36	238,30
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	190	1,11	0,21	0,00	6,29	26,02
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40	7,18	2,59	7,73	17,55	150,17
Итого		27,40	10,36	16,34	56,20	414,49
<b>II Завтрак</b>						
БАНАН СВЕЖИЙ	149	35,81	2,24	0,75	31,33	143,20
Итого		35,81	2,24	0,75	31,33	143,20
<b>Обед</b>						
СВЕКОЛЬНИК НА ГОВЯДИНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	33,00	10,32	9,10	21,39	209,34
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ	210	50,32	27,65	14,08	24,90	365,06
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,37	0,00	0,00	10,65	42,57
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	66	3,20	4,94	0,40	32,45	153,14
ХЛЕБ РЖАНОЙ	62	2,90	4,08	0,54	26,14	125,77
Итого		91,79	46,99	24,12	115,53	895,88
<b>Полдник</b>						
БИФИДОК	250	23,55	8,50	6,25	13,75	152,50
Итого		23,55	8,50	6,25	13,75	152,50
<b>Ужин</b>						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	105	4,53	1,27	0,10	8,53	41,31
ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЬЕ С КАПУСТОЙ	185	15,67	11,80	14,43	61,85	425,15
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,63	0,29	0,00	0,61	3,61
Итого		20,83	13,36	14,53	70,99	470,07
Всего		199,37	81,45	61,99	287,80	2 076,14

Медицинская сестра

Синаторова А.В.