

МЕНЮ

21 ноября 2023 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150	14,47	5,74	6,59	20,18	163,44
КАКАО С МОЛОКОМ	180	10,58	3,90	3,32	10,06	86,65
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	5,47	1,39	6,30	9,31	99,52
Итого		30,51	11,03	16,21	39,55	349,61
II Завтрак						
БАНАН СВЕЖИЙ	149	35,78	2,24	0,75	31,30	143,10
Итого		35,78	2,24	0,75	31,30	143,10
Обед						
СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	150	21,29	6,65	7,31	14,60	150,99
ШНИЦЕЛЬ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60	27,36	10,20	10,91	11,23	183,71
СОУС ТОМАТНЫЙ	30	2,03	0,38	1,63	1,92	24,01
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	80	3,58	3,75	2,86	23,96	136,52
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,94	0,00	0,00	7,74	30,96
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	30	1,42	2,18	0,17	14,36	67,76
ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	1,46	2,05	0,27	13,14	63,23
Итого		59,08	25,21	23,15	86,95	657,18
Полдник						
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	250	3,24	0,13	0,13	11,69	49,10
Итого		7,16	2,45	6,54	44,51	184,22
Ужин						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С СЛАДКИМ СОУСОМ	180/30	39,27	18,64	24,49	29,99	418,19
ЧАЙ С САХАРОМ	190	0,44	0,09	0,00	3,56	14,61
Итого		39,71	18,73	24,49	33,55	432,80
Всего		172,24	59,66	71,14	235,86	1 766,91

Медицинская сестра



Синаторова А.В.

