

МЕНЮ

20 ноября 2023 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150	14,12	5,90	7,28	18,55	164,32
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	9,59	3,42	2,91	10,26	81,69
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	5,55	1,34	6,21	8,96	97,20
Итого		29,26	10,66	16,40	37,77	343,21
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	9,37	0,80	0,20	14,80	65,00
Итого		9,37	0,80	0,20	14,80	65,00
Обед						
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150	23,88	7,39	8,29	13,27	158,03
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	40,50	12,38	13,17	17,48	237,98
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,82	0,00	0,00	8,64	34,56
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	40	0,94	1,46	0,12	9,56	45,12
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,94	1,32	0,18	8,48	40,79
Итого		69,03	24,01	21,88	66,99	561,60
Полдник						
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	2,71	0,11	0,11	9,43	39,68
Итого		2,71	0,11	0,11	9,43	39,68
Ужин						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	40	2,45	0,78	3,50	3,35	48,59
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	27,29	11,68	12,74	5,17	182,57
ЧАЙ С САХАРОМ	190	0,55	0,14	0,00	4,09	16,93
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,94	1,32	0,18	8,48	40,79
Итого		31,23	13,92	16,42	21,09	288,88
Всего		151,61	49,50	55,01	150,08	1 298,37

Медицинская сестра



Синаторова А.В.

МЕНЮ
20 ноября 2023 г.**Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	180	17,53	7,94	9,11	26,24	219,81
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	190	11,57	4,10	3,40	12,17	96,54
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	6,49	1,87	7,31	12,62	123,88
Итого		35,59	13,91	19,82	51,03	440,23
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	142	8,89	0,76	0,19	14,04	61,53
Итого		8,89	0,76	0,19	14,04	61,53
Обед						
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	180	27,95	8,80	8,76	15,53	176,69
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	43,08	13,16	14,08	23,67	274,34
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,19	0,00	0,00	10,21	40,86
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	48	2,29	3,54	0,29	23,26	109,76
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,42	1,99	0,26	12,76	61,41
Итого		76,94	27,49	23,39	85,43	663,06
Полдник						
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	220	3,58	0,14	0,14	12,06	50,87
ПЕЧЕНЬЕ	30	5,17	2,28	3,00	26,00	111,00
Итого		8,75	2,42	3,14	38,06	161,87
Ужин						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	50	2,84	0,98	2,53	4,19	44,16
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	180	32,96	14,08	15,42	6,21	220,68
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,69	0,17	0,00	5,20	21,48
ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,13	1,60	0,21	10,22	49,18
Итого		37,63	16,83	18,16	25,82	335,50
Всего		167,79	61,41	64,70	214,38	1 662,19

Медицинская сестра

Синаторова А.В.