

МЕНЮ
17 ноября 2023 г.**Ясли 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША "ЯНТАРНАЯ" ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150	14,04	5,69	6,36	19,50	159,05
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	8,72	3,03	2,43	9,80	73,85
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	5,37	1,39	5,98	9,39	97,10
Итого		28,13	10,11	14,77	38,69	330,00
II Завтрак						
БАНАН СВЕЖИЙ	106	25,51	1,59	0,53	22,32	102,02
Итого		25,51	1,59	0,53	22,32	102,02
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ДОМАШНЕЙ ЛАПШОЙ С КУРОЙ СО СМЕТАНОЙ	150	19,77	9,98	9,26	23,26	216,56
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ	70	32,94	18,75	9,86	5,17	206,68
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	80	4,67	4,86	4,18	21,96	144,69
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	2,23	0,00	0,00	9,68	38,70
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	30	1,44	2,22	0,18	14,60	68,92
ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	1,73	2,44	0,32	15,61	75,09
Итого		62,78	38,25	23,80	90,28	750,64
Полдник						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	182	11,36	0,91	0,18	18,36	78,18
ПРЯНИКИ	25	4,83	1,48	1,18	18,75	91,50
Итого		16,19	2,39	1,36	37,11	169,68
Ужин						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	4,83	1,06	1,85	7,82	53,04
ВЕНГЕРКА С ТВОРОМ	140	26,07	16,95	16,83	50,36	422,25
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ	200	1,75	0,00	0,00	7,72	30,88
Итого		32,64	18,01	18,68	65,90	506,17
Всего		165,25	70,35	59,14	254,30	1 858,51

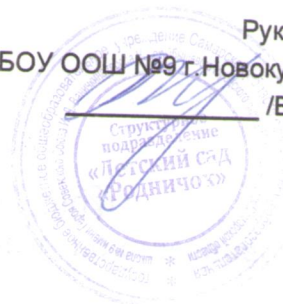
Медицинская сестра

A handwritten signature in blue ink, likely belonging to the medical nurse mentioned in the text.

Синаторова А.В.

МЕНЮ
17 ноября 2023 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША "ЯНТАРНАЯ" ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	180	16,82	7,19	7,55	25,77	200,98
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	190	10,07	3,55	2,91	10,88	84,68
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	7,07	2,00	7,76	13,50	131,97
Итого		33,97	12,74	18,22	50,15	417,63
II Завтрак						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	180	15,35	0,72	0,72	17,76	79,56
Итого		15,35	0,72	0,72	17,76	79,56
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ДОМАШНЕЙ ЛАПШОЙ С КУРОЙ СО СМЕТАНОЙ	180	22,41	11,24	10,65	27,78	251,96
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ	85	38,48	22,23	11,07	5,28	236,15
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	5,36	5,82	4,70	26,33	170,71
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,29	0,00	0,00	10,67	42,65
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	47	2,26	3,48	0,28	22,90	108,07
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,37	3,34	0,44	21,39	102,91
Итого		73,17	46,11	27,14	114,35	912,45
Полдник						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	227	14,20	1,14	0,23	22,95	97,73
ПРЯНИКИ	25	4,83	1,48	1,18	18,75	91,50
Итого		19,03	2,62	1,41	41,70	189,23
Ужин						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	80	6,35	1,39	2,74	10,28	72,66
ВЕНГЕРКА С ТВОРОМ	170	29,81	19,53	19,29	61,06	497,83
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ	200	3,54	0,00	0,00	15,62	62,47
Итого		39,70	20,92	22,03	86,96	632,96
Всего		181,22	83,11	69,52	310,92	2 231,83

Медицинская сестра

Синаторова А.В.