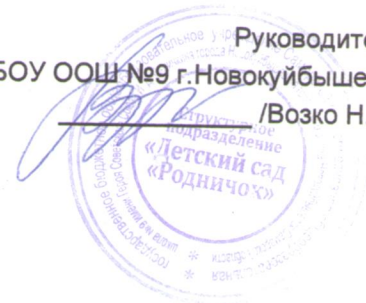
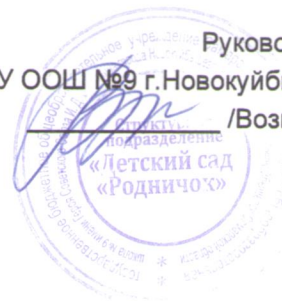


МЕНЮ
16 ноября 2023 г.**Ясли 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150	14,39	6,12	6,85	20,97	171,03
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	1,17	0,25	0,00	5,34	22,34
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	6,82	1,39	7,85	9,28	113,42
Итого		22,38	7,76	14,70	35,59	306,79
II Завтрак						
БАНАН СВЕЖИЙ	230	55,23	3,82	1,32	52,37	239,41
Итого		55,23	3,82	1,32	52,37	239,41
Обед						
СУП "ХАРЧО" НА М.К.Б СО СМЕТАНОЙ	150	20,98	6,51	7,16	13,68	145,30
КНЕЛИ РЫБНЫЕ	70	28,24	12,50	4,52	7,03	118,97
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	90	6,05	2,48	4,62	7,74	83,73
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	2,88	0,10	0,03	9,18	37,73
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	30	1,44	2,22	0,18	14,60	68,92
ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	1,72	2,43	0,32	15,54	74,79
Итого		61,32	26,24	16,83	67,77	529,44
Полдник						
КАКАО С МОЛОКОМ	180	10,01	3,64	3,12	9,94	83,21
ПЕЧЕНЬЕ	20	3,45	2,80	3,60	14,90	94,40
Итого		13,46	6,44	6,72	24,84	177,61
Ужин						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ	40	3,32	0,86	2,15	4,43	40,86
КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	175	11,56	3,61	6,54	29,26	190,70
ЧАЙ С САХАРОМ	190	0,36	0,07	0,00	2,97	12,16
Итого		15,25	4,54	8,69	36,66	243,72
Всего		167,64	48,80	48,26	217,23	1 496,97

Медицинская сестра

Синаторова А.В.



МЕНЮ

16 ноября 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	180	16,75	7,73	7,48	27,45	209,20
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	190	0,84	0,16	0,00	4,89	20,23
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	6,55	1,97	7,11	13,32	125,30
Итого		24,14	9,86	14,59	45,66	354,73
II Завтрак						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	180	15,35	0,72	0,72	17,76	79,56
Итого		15,35	0,72	0,72	17,76	79,56
Обед						
СУП "ХАРЧО" НА М.К.Б СО СМЕТАНОЙ	180	26,47	8,55	8,12	16,46	173,35
КНЕЛИ РЫБНЫЕ	80	32,01	14,15	5,20	8,09	135,92
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	100	7,47	3,11	5,06	9,59	97,88
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,48	0,05	0,01	9,39	38,05
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	46	2,23	3,43	0,28	22,57	106,51
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,33	3,29	0,44	21,05	101,28
Итого		72,98	32,58	19,11	87,15	652,99
Полдник						
КАКАО С МОЛОКОМ	230	12,55	4,71	3,95	12,04	103,85
ПЕЧЕНЬЕ	20	4,94	4,20	5,40	22,35	141,60
Итого		17,48	8,91	9,35	34,39	245,45
Ужин						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ	60	4,87	1,28	3,05	6,64	59,62
КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	205	13,15	4,24	7,16	34,40	219,44
ЧАЙ С САХАРОМ	190	0,62	0,17	0,00	3,23	13,60
Итого		18,64	5,69	10,21	44,27	292,66
Всего		158,60	57,76	53,98	229,23	1 625,39

Медицинская сестра

Синаторова А.В.