

МЕНЮ
15 ноября 2023 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	180	18,89	7,63	10,03	27,42	231,74
КАКАО С МОЛОКОМ	190	11,04	4,10	3,48	10,34	90,15
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	9,90	4,94	4,58	13,14	114,28
Итого		39,84	16,67	18,09	50,90	436,17
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	133	8,33	0,67	0,13	13,47	57,33
Итого		8,33	0,67	0,13	13,47	57,33
Обед						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ	50	3,34	1,18	2,72	8,22	62,73
СОЛЯНКА ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С ГОВЯДИНОЙ СО СМЕТАНОЙ	180	30,91	9,28	16,76	15,68	251,97
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	90	42,98	13,98	15,83	15,30	259,34
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	90	4,68	4,00	5,01	28,61	175,56
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	3,13	0,33	0,14	13,40	62,38
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	45	2,15	3,32	0,27	21,80	102,86
ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	2,28	3,21	0,43	20,58	99,03
Итого		89,48	35,30	41,16	123,59	1 013,87
Полдник						
БИФИДОК	250	23,55	8,50	6,25	13,75	152,50
Итого		23,55	8,50	6,25	13,75	152,50
Ужин						
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	250	66,39	37,48	47,32	50,70	783,46
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,63	0,16	0,00	4,20	17,42
Итого		67,02	37,64	47,32	54,90	800,88
Всего		228,21	98,78	112,95	256,61	2 460,75

Медицинская сестра

Синаторова А.В.