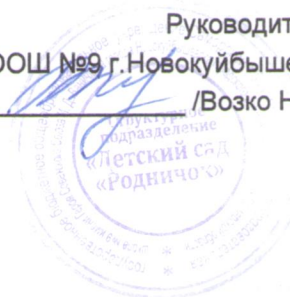


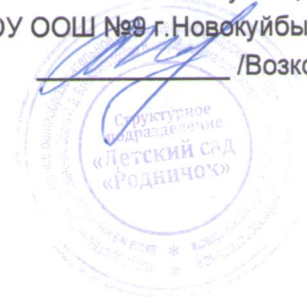
МЕНЮ
14 ноября 2023 г.**Ясли 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	15,07	6,18	7,14	22,09	178,40
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	170	8,23	2,90	2,43	9,10	70,47
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	9,56	4,06	3,96	9,34	89,96
Итого		32,86	13,14	13,53	40,53	338,83
II Завтрак						
БАНАН СВЕЖИЙ	180	43,22	2,75	0,95	37,80	172,80
Итого		43,22	2,75	0,95	37,80	172,80
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ СО СМЕТАНОЙ	150	24,33	7,54	8,21	14,86	163,71
ШНИЦЕЛЬ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60	39,07	13,26	14,14	6,89	207,55
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	90	5,33	1,70	2,46	9,91	68,37
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,79	0,00	0,00	7,48	29,91
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	35	1,68	2,59	0,21	17,03	80,40
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,88	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		74,08	27,74	25,37	73,13	631,52
Полдник						
СНЕЖОК	180	15,20	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕЧЕНЬЕ	20	3,45	1,50	1,96	14,88	83,40
Итого		18,64	1,50	1,96	14,88	83,40
Ужин						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	40	2,00	0,49	1,81	4,34	35,97
ПИРОГ ДРОЖЖЕВОЙ "КУХ"С ЯБЛОКОМ	160	13,97	7,51	8,42	48,19	298,64
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,32	0,00	0,00	4,84	19,35
Итого		16,29	8,00	10,23	57,37	353,96
Всего		185,10	53,13	52,04	223,71	1 580,51

Медицинская сестра

A handwritten signature in blue ink, likely belonging to the nurse mentioned in the text.

Синаторова А.В.

МЕНЮ
14 ноября 2023 г.**Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	17,66	7,75	7,91	28,46	217,22
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	8,48	2,97	2,43	9,50	72,36
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	10,09	4,77	4,21	14,42	115,36
Итого		36,23	15,49	14,55	52,38	404,94
II Завтрак						
БАНАН СВЕЖИЙ	180	43,25	2,75	0,95	37,80	172,80
Итого		43,25	2,75	0,95	37,80	172,80
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ СО СМЕТАНОЙ	180	27,10	8,33	9,52	17,80	190,55
ШНИЦЕЛЬ ИЗ ГОВЯДИНЫ	65	40,54	13,86	15,03	7,91	221,99
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	110	6,66	2,08	3,27	12,13	86,10
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,16	0,00	0,00	8,97	35,87
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	49	2,36	3,64	0,29	23,92	112,89
ХЛЕБ РЖАНОЙ	53	2,50	3,53	0,47	22,59	108,70
Итого		81,32	31,44	28,58	93,32	756,10
Полдник						
ПЕЧЕНЬЕ	20	3,45	1,50	1,96	14,88	83,40
КЕФИР	230	18,45	6,67	5,75	9,20	121,90
Итого		21,90	8,17	7,71	24,08	205,30
Ужин						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	3,04	0,73	3,02	6,80	57,94
ПИРОГ ДРОЖЖЕВОЙ "КУХ" С ЯБЛОКОМ	190	14,97	10,26	9,96	58,86	367,56
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,32	0,00	0,00	4,84	19,35
Итого		18,33	10,99	12,98	70,50	444,85
Всего		201,03	68,84	64,77	278,08	1 983,99

Медицинская сестра

Синаторова А.В.

