

МЕНЮ

13 ноября 2023 г.

Ясли 12 часов

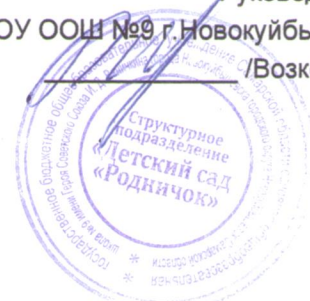


| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------------------------------------------------|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| КАША ВЯЗКАЯ КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ | 150 | 15,00 | 4,24 | 6,84 | 9,91 | 119,20 |
| КАКАО С МОЛОКОМ | 180 | 10,53 | 3,78 | 3,26 | 10,14 | 85,93 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 25 | 5,49 | 1,39 | 6,13 | 9,31 | 97,95 |
| Итого | | 31,02 | 9,41 | 16,23 | 29,36 | 303,08 |
| II Завтрак | | | | | | |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 100 | 10,00 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 86,00 |
| Итого | | 10,00 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 86,00 |
| Обед | | | | | | |
| СУП С КУРОЙ СО СМЕТАНОЙ С ЯЙЦОМ | 150 | 21,16 | 9,39 | 10,55 | 10,45 | 174,30 |
| ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С КУРИНЫМ МЯСОМ | 150 | 31,74 | 13,33 | 17,44 | 23,66 | 304,98 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 150 | 1,64 | 0,00 | 0,00 | 6,78 | 27,09 |
| ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ | 30 | 1,44 | 2,22 | 0,18 | 14,60 | 68,92 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 1,88 | 2,65 | 0,35 | 16,96 | 81,58 |
| Итого | | 57,85 | 27,59 | 28,52 | 72,45 | 656,87 |
| Полдник | | | | | | |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ | 180 | 5,86 | 0,01 | 0,00 | 18,45 | 73,76 |
| ПРЯНИК | 20 | | | | | |
| Итого | | 5,86 | 0,01 | 0,00 | 18,45 | 73,76 |
| Ужин | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕКЛОЙ И МОРКОВЬЮ | 50 | 2,25 | 0,76 | 2,96 | 4,27 | 47,03 |
| СУХАРНИК ЗАПЕЧЕННЫЙ | 150 | 25,52 | 12,27 | 14,33 | 11,69 | 225,24 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 200 | 0,47 | 0,05 | 0,00 | 4,62 | 18,66 |
| Итого | | 28,24 | 13,08 | 17,29 | 20,58 | 290,93 |
| Всего | | 152,97 | 51,09 | 62,24 | 161,04 | 1 410,64 |

Медицинская сестра

AN

Синаторова А.В.

МЕНЮ
13 ноября 2023 г.**Сад 12 часов**

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------------------------------------------------|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| КАША ВЯЗКАЯ КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ | 185 | 17,95 | 5,05 | 8,00 | 12,25 | 142,36 |
| КАКАО С МОЛОКОМ | 190 | 11,51 | 4,25 | 3,60 | 11,56 | 96,78 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 30 | 6,46 | 1,81 | 7,08 | 12,17 | 119,76 |
| Итого | | 35,92 | 11,11 | 18,68 | 35,98 | 358,90 |
| II Завтрак | | | | | | |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 100 | 10,00 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 86,00 |
| Итого | | 10,00 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 86,00 |
| Обед | | | | | | |
| СУП С КУРОЙ СО СМЕТАНОЙ С ЯЙЦОМ | 180 | 25,20 | 10,89 | 13,09 | 12,57 | 211,66 |
| ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С КУРИНЫМ МЯСОМ | 180 | 36,66 | 15,36 | 20,94 | 28,37 | 363,76 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 180 | 2,02 | 0,00 | 0,00 | 8,39 | 33,54 |
| ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ | 47 | 2,24 | 3,45 | 0,28 | 22,72 | 107,20 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 49 | 2,31 | 3,25 | 0,43 | 20,82 | 100,17 |
| Итого | | 68,42 | 32,95 | 34,74 | 92,87 | 816,33 |
| Полдник | | | | | | |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ | 230 | 5,53 | 0,01 | 0,00 | 18,53 | 74,09 |
| ПРЯНИКИ | 20 | 5,80 | 1,77 | 1,41 | 22,50 | 109,79 |
| Итого | | 11,33 | 1,78 | 1,41 | 41,03 | 183,88 |
| Ужин | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕКЛОЙ И МОРКОВЬЮ | 70 | 3,15 | 1,07 | 4,16 | 5,98 | 66,04 |
| СУХАРНИК ЗАПЕЧЕННЫЙ | 180 | 30,44 | 14,52 | 17,08 | 12,93 | 264,06 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 200 | 0,66 | 0,10 | 0,00 | 5,04 | 20,54 |
| Итого | | 34,25 | 15,69 | 21,24 | 23,95 | 350,64 |
| Всего | | 159,91 | 62,53 | 76,27 | 214,03 | 1 795,75 |

Медицинская сестра

Синаторова А.В.