

# МЕНЮ

10 ноября 2023 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	150	14,84	6,03	7,81	19,07	171,77
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	10,55	3,75	3,10	10,64	86,36
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	5,39	1,39	5,98	9,39	97,10
Итого		30,77	11,17	16,89	39,10	355,23
<b>II Завтрак</b>						
БАНАН СВЕЖИЙ	165	39,71	2,48	0,83	34,74	158,83
Итого		39,71	2,48	0,83	34,74	158,83
<b>Обед</b>						
СВЕКОЛЬНИК НА ГОВЯДИНЕ СО СМЕТАНОЙ	150	24,04	7,68	6,42	15,06	149,07
СУФЛЕ МЯСНОЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	150	45,09	15,71	18,47	9,10	265,91
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,69	0,00	0,00	7,04	28,14
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	30	1,44	2,22	0,18	14,60	68,92
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,88	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		74,14	28,26	25,42	62,76	593,62
<b>Полдник</b>						
КЕФИР	180	10,67	5,23	4,51	7,22	95,64
ПЕЧЕНЬЕ	20	3,45	1,52	2,00	17,33	74,00
Итого		14,11	6,75	6,51	24,55	169,64
<b>Ужин</b>						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	70	11,05	1,33	6,22	5,39	83,23
ПИРОЖОК ПЕЧЕНый С КАПУСТОЙ	150	14,91	10,81	8,90	47,40	313,84
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,45	0,09	0,00	4,14	16,93
Итого		26,41	12,23	15,12	56,93	414,00
Всего		185,14	60,89	64,77	218,08	1 691,32

Медицинская сестра



Синаторова А.В.

# МЕНЮ

10 ноября 2023 г.

## Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	180	17,47	7,58	8,98	24,50	210,28
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	190	12,95	4,64	3,88	11,97	102,40
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	6,58	1,94	7,15	13,05	124,41
Итого		37,00	14,16	20,01	49,52	437,09
<b>II Завтрак</b>						
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	3,38	0,14	0,14	9,19	39,39
Итого		3,38	0,14	0,14	9,19	39,39
<b>Обед</b>						
СВЕКОЛЬНИК НА ГОВЯДИНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	29,28	9,15	8,17	17,67	181,08
СУФЛЕ МЯСНОЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	180	55,41	19,28	22,81	12,37	332,26
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,93	0,05	0,05	9,27	37,91
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	45	2,18	3,37	0,27	22,15	104,51
ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	2,26	3,18	0,42	20,36	97,94
Итого		92,07	35,03	31,72	81,82	753,70
<b>Полдник</b>						
КЕФИР	218	12,91	6,34	5,46	8,74	115,78
ПЕЧЕНЬЕ	32	5,51	2,43	3,20	27,73	118,40
Итого		18,43	8,77	8,66	36,47	234,18
<b>Ужин</b>						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	98	15,46	1,86	8,70	7,53	116,38
ПИРОЖОК ПЕЧЕНый С КАПУСТОЙ	160	15,34	11,31	8,98	50,79	329,99
ЧАЙ С САХАРОМ	195	0,68	0,19	0,00	4,44	18,54
Итого		31,49	13,36	17,68	62,76	464,91
Всего		182,36	71,46	78,21	239,76	1 929,27

Медицинская сестра

Синаторова А.В.