

МЕНЮ

9 ноября 2023 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ВЯЗКАЯ "ЯНТАРНАЯ"	150	14,95	5,69	7,49	19,26	168,20
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	10,54	3,76	3,21	10,42	86,56
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	6,32	1,38	7,18	9,28	107,37
Итого		31,81	10,83	17,88	38,96	362,13
II Завтрак						
БАНАН СВЕЖИЙ	250	48,30	3,02	1,01	42,27	193,25
Итого		48,30	3,02	1,01	42,27	193,25
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГАЛУШКАМИ, КУРИНЫМ МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	150	17,48	9,23	8,30	22,76	202,83
ГОЛУБЦЫ "ЛЕНИВЫЕ " ИЗ КУРИНОГО МЯСА	150	24,07	11,20	12,09	10,06	194,94
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	3,25	0,42	0,02	12,18	50,99
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	15	0,72	1,11	0,09	7,30	34,45
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,41	1,99	0,26	12,72	61,19
Итого		46,92	23,95	20,76	65,02	544,40
Полдник						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	10,00	1,00	0,20	20,20	86,00
ПЕЧЕНЬЕ	20					
Итого		10,00	1,00	0,20	20,20	86,00
Ужин						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	40	2,08	0,65	4,20	3,77	55,49
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	29,86	12,74	15,70	5,23	213,70
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,62	0,16	0,00	4,38	18,14
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	15	0,72	1,11	0,09	7,30	34,45
Итого		33,28	14,66	19,99	20,68	321,78
Всего		170,31	53,46	59,84	187,13	1 507,56

Медицинская сестра

Синаторова А.В.

МЕНЮ

9 ноября 2023 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ВЯЗКАЯ "ЯНТАРНАЯ"	180	17,11	7,19	7,82	25,88	203,90
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	190	11,36	4,05	3,40	11,45	93,46
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	6,07	1,97	6,48	13,32	119,52
Итого		34,54	13,21	17,70	50,65	416,88
II Завтрак						
БИФИДОК	112	8,66	3,83	2,81	6,19	68,63
Итого		8,66	3,83	2,81	6,19	68,63
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГАЛУШКАМИ, КУРИНЫМ МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	180	20,36	10,58	10,05	27,45	242,69
ГОЛУБЦЫ "ЛЕНИВЫЕ " ИЗ КУРИНОГО МЯСА	175	27,58	12,85	14,11	11,97	227,39
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	3,90	0,50	0,03	14,63	61,20
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	26	1,24	1,91	0,16	12,55	59,26
ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	2,42	3,41	0,45	21,82	104,99
Итого		55,50	29,25	24,80	88,42	695,53
Полдник						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	230	10,91	1,09	0,22	22,04	93,82
ПЕЧЕНЬЕ	20	5,17	2,25	2,94	22,32	125,10
Итого		16,08	3,34	3,16	44,36	218,92
Ужин						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	50	2,66	0,87	4,03	5,08	60,03
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	180	35,67	15,29	18,78	6,28	255,87
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,64	0,17	0,00	4,22	17,57
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	21	0,99	1,52	0,13	10,01	47,25
Итого		39,96	17,85	22,94	25,59	380,72
Всего		154,74	67,48	71,41	215,21	1 780,68

Медицинская сестра

Синаторова А.В.