

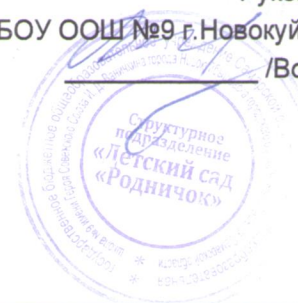
Согласовано

Руководитель
ГБОУ ООШ №9 г. Новокуйбышевск
/Возко Н.Н./

МЕНЮ

8 ноября 2023 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	150	14,59	6,12	6,89	21,89	174,97
КАКАО С МОЛОКОМ	180	8,05	2,93	2,51	8,58	69,27
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	4,87	1,38	5,32	9,30	90,69
Итого		27,51	10,43	14,72	39,77	334,93
II Завтрак						
БАНАН СВЕЖИЙ	250	48,30	3,02	1,01	42,27	193,25
Итого		48,30	3,02	1,01	42,27	193,25
Обед						
САЛАТ "ВИТАМИННЫЙ"	30	1,66	0,62	2,47	2,80	36,20
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА ГОВЯДИНЕ ТУШЕННОЙ СО СМЕТАНОЙ	150	15,98	6,09	6,62	14,06	140,10
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	60	23,74	11,08	5,99	8,65	132,85
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	90	3,76	10,21	3,51	21,35	157,93
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,70	0,00	0,00	7,74	30,96
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	35	1,68	2,59	0,21	17,03	80,40
ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	1,74	2,45	0,33	15,68	75,47
Итого		50,26	33,04	19,13	87,31	653,91
Полдник						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	3,07	0,33	0,14	12,43	58,51
Итого		3,07	0,33	0,14	12,43	58,51
Ужин						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	160	11,48	25,73	15,54	24,79	348,18
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	40	3,04	0,88	2,13	5,42	44,39
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,62	0,10	0,00	4,39	17,96
Итого		15,14	26,71	17,67	34,60	410,53
Всего		154,28	73,53	52,67	216,38	1 651,13

Медицинская сестра

Синаторова А.В.

