

МЕНЮ
7 ноября 2023 г.**Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	180	17,75	8,11	8,01	25,56	207,78
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	170	8,54	2,98	2,43	9,45	72,27
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	50	5,37	1,95	0,72	28,52	128,36
Итого		31,66	13,04	11,16	63,53	408,41
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	178	8,89	0,89	0,18	17,96	76,44
Итого		8,89	0,89	0,18	17,96	76,44
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	50	2,23	0,60	2,52	4,50	43,74
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА М,К Б СО СМЕТАНОЙ	180	24,71	7,71	9,25	18,22	187,98
КОТЛЕТА ПЕЧЕНОЧНЫЕ	90	34,17	21,98	11,18	14,29	266,98
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	90	8,80	2,84	3,66	17,17	113,34
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	3,01	0,02	0,00	9,75	39,43
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	44	2,11	3,26	0,26	21,42	101,07
ХЛЕБ РЖАНОЙ	55	2,57	3,62	0,48	23,17	111,50
Итого		77,60	40,03	27,35	108,52	864,04
Полдник						
КАКАО С МОЛОКОМ	220	10,44	3,86	3,26	11,02	89,87
ПРЯНИКИ	30	5,80	1,77	1,41	22,50	109,80
Итого		16,24	5,63	4,67	33,52	199,67
Ужин						
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С РЫБОЙ И РИСОМ	160	24,77	15,50	9,19	54,70	363,75
ЧАЙ С САХАРОМ	170	0,59	0,17	0,00	3,69	15,45
ЯБЛОКО	120	9,61	0,48	0,48	11,73	56,26
Итого		34,98	16,15	9,67	70,12	435,46
Всего		169,36	75,74	53,03	293,65	1 984,02

Медицинская сестра

Синаторова А.В.