



Руководитель

ГБОУ ООШ №9 г. Новокуйбышевск

/Возко Н.Н./

МЕНЮ

3 ноября 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	180	17,15	7,08	7,47	25,63	198,56
КАКАО С МОЛОКОМ	170	8,25	3,07	2,59	8,63	70,94
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	50	5,52	2,01	0,74	29,35	132,18
Итого		30,92	12,16	10,80	63,61	401,68
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	170	8,52	0,85	0,17	17,22	73,30
Итого		8,52	0,85	0,17	17,22	73,30
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА М,К Б СО СМЕТАНОЙ	180	22,28	6,65	7,29	4,90	112,55
СУФЛЕ МЯСНОЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ	175	55,35	19,46	22,90	11,28	329,41
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	1,86	0,04	0,00	7,84	32,36
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	25	1,21	1,86	0,16	12,28	57,95
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,35	3,31	0,44	21,20	101,98
Итого		83,05	31,32	30,79	57,50	634,25
Полдник						
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ	250	3,52	0,00	0,00	15,53	62,11
Итого		3,52	0,00	0,00	15,53	62,11
Ужин						
САЛАТ "СВЕКОЛКА"	40	1,62	0,64	2,08	3,75	36,31
КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	190	11,69	3,97	7,92	32,19	216,27
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,94	0,19	0,00	4,74	19,74
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	20	0,97	1,49	0,13	9,85	46,46
Итого		15,22	6,29	10,13	50,53	318,78
Всего		151,24	50,62	51,89	204,39	1 490,12

Медицинская сестра

Синаторова А.В.