



МЕНЮ

2 ноября 2023 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ВЯЗКАЯ КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ	150	14,50	4,24	6,18	10,08	113,96
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	0,46	0,05	0,00	4,62	18,72
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	9,13	4,38	4,25	10,28	97,63
Итого		24,09	8,67	10,43	24,98	230,31
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	136	6,80	0,65	0,13	12,84	55,79
Итого		6,80	0,65	0,13	12,84	55,79
Обед						
СВЕКОЛЬНИК НА М,К,Б СО СМЕТАНОЙ	150	21,87	6,44	7,79	15,10	156,83
ПИРОЖОК ПЕЧЕНый С МЯСОМ	150	41,23	18,79	16,94	43,92	403,04
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	3,32	0,05	0,05	9,17	37,67
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	20	0,96	1,48	0,12	9,74	45,94
Итого		67,38	26,76	24,90	77,93	643,48
Полдник						
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	1,92	0,04	0,00	8,07	33,28
Итого		1,92	0,04	0,00	8,07	33,28
Ужин						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	30	1,66	0,46	1,81	3,29	31,59
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	29,30	12,18	15,23	4,29	203,43
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,26	0,00	0,00	3,96	15,83
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	20	0,96	1,48	0,12	9,74	45,94
Итого		32,18	14,12	17,16	21,28	296,79
Всего		152,36	50,24	52,62	145,10	1 259,65

Медицинская сестра _____

Синаторова А.В.

МЕНЮ

2 ноября 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ВЯЗКАЯ КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ	180	17,63	5,08	7,57	12,28	138,78
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,69	0,11	0,00	5,22	21,28
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	11,20	5,48	5,20	13,67	124,39
Итого		29,52	10,67	12,77	31,17	284,45
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	129	6,47	0,62	0,12	12,18	52,92
Итого		6,47	0,62	0,12	12,18	52,92
Обед						
СВЕКОЛЬНИК НА М,К,Б СО СМЕТАНОЙ	180	26,34	7,74	9,63	17,58	188,30
ПИРОЖОК ПЕЧЕНый С МЯСОМ	160	48,09	21,38	18,86	46,95	442,80
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,56	0,02	0,02	9,77	39,37
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	27	1,28	1,97	0,16	12,94	61,08
Итого		78,27	31,11	28,67	87,24	731,55
Полдник						
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	250	2,34	0,05	0,01	9,85	40,68
Итого		2,34	0,05	0,01	9,85	40,68
Ужин						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	50	2,81	0,76	3,25	5,73	55,91
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	180	35,07	14,62	18,31	5,16	244,35
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,75	0,23	0,00	4,35	18,31
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	27	1,28	1,97	0,16	12,94	61,08
Итого		39,91	17,58	21,72	28,18	379,65
Всего		156,51	60,03	63,29	168,62	1 489,25

Медицинская сестра


Синаторова А.В.