

Согласовано

ГБОУ ООШ №9 г. Новокуйбышевск

Руководитель

/Возко Н.Н./

# МЕНЮ

1 ноября 2023 г.

## Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150	13,71	5,34	6,11	16,34	142,62
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	0,42	0,04	0,00	4,25	17,16
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	7,20	3,59	3,35	9,42	82,80
Итого		21,33	8,97	9,46	30,01	242,58
<b>II Завтрак</b>						
ЯБЛОКО	127	14,50	0,51	0,51	12,50	59,97
Итого		14,50	0,51	0,51	12,50	59,97
<b>Обед</b>						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ С КУРИНЫМ МЯСОМ	150	26,29	12,47	12,28	22,95	252,28
БИГУС ТУШЕННЫЙ С КУРИНЫМ МЯСОМ	155	26,77	11,09	13,58	14,00	224,32
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,91	0,00	0,00	8,88	35,48
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	35	1,68	2,59	0,21	17,03	80,40
ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	1,78	2,51	0,33	16,07	77,34
Итого		58,44	28,66	26,40	78,93	669,82
<b>Полдник</b>						
КЕФИР	180	14,44	5,22	4,50	7,20	95,40
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	20	3,45	1,50	1,96	14,88	83,40
Итого		17,89	6,72	6,46	22,08	178,80
<b>Ужин</b>						
ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ)	200	46,94	27,87	35,12	31,61	558,05
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	1,85	0,04	0,00	7,80	32,21
Итого		48,79	27,91	35,12	39,41	590,26
Всего		160,94	72,77	77,95	182,93	1 741,43

Медицинская сестра

Синаторова А.В.

Согласовано



# МЕНЮ

1 ноября 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	180	16,47	6,41	7,34	19,68	171,54
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,64	0,11	0,00	4,60	18,82
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	10,57	5,54	5,33	13,20	123,85
Итого		27,67	12,06	12,67	37,48	314,21
<b>II Завтрак</b>						
ЯБЛОКО	127	14,50	0,51	0,51	12,50	59,97
Итого		14,50	0,51	0,51	12,50	59,97
<b>Обед</b>						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ С КУРИНЫМ МЯСОМ	180	24,45	11,54	12,06	27,16	263,47
БИГУС ТУШЕННЫЙ С КУРИНЫМ МЯСОМ	180	30,97	13,05	14,83	16,54	253,66
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,22	0,00	0,00	9,68	38,70
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ	52	2,49	3,83	0,31	25,22	119,03
ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	2,32	3,26	0,43	20,91	100,59
Итого		62,45	31,68	27,63	99,51	775,45
<b>Полдник</b>						
КЕФИР	222	17,80	6,44	5,55	8,88	117,62
ПРЯНИКИ	30	5,80	1,77	1,41	22,50	109,80
Итого		23,60	8,21	6,96	31,38	227,42
<b>Ужин</b>						
ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ)	255	56,00	33,34	41,03	39,67	666,01
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	1,86	0,04	0,00	7,84	32,36
Итого		57,86	33,38	41,03	47,51	698,37
Всего		186,08	85,84	88,80	228,38	2 075,42

Медицинская сестра

Синаторова А.В.